

Le Raisin



Problématique :

Le raisin est-il vraiment un allié sur toutes les tables ?

I- Le raisin sur la table de chevet

II- Le raisin sur la table de maquillage

III- Le raisin sur la table de cuisine

IV- Le raisin sur la table basse

Voici un extrait de ce TPE dans lequel vous découvrirez un usage peu connu du raisin.

Le raisin sur la table de maquillage



Même si le commerce parapharmaceutique s'est activement lancé dans la création de nouvelles crèmes et lotions miracles à base de raisin, rien n'empêche de réaliser chez soi de vieilles recettes de grand-mère pour profiter des vertus du raisin dépendamment de son type de peau. Après vous avoir exposé 2 recettes proposées par Nathalie Perennes, pionnière en matière de vinothérapie et créatrice de la marque Caudalie, nous expliquerons d'un point de vue scientifique ces différentes associations.

A.Masque au raisin pour peau rugueuse



1. Écraser quelques raisins dans du miel.
2. Étendre sur la peau et laisser reposer 20 minutes.
3. Bien rincer; tapoter le visage avec une serviette sans frotter; appliquer ensuite
v o t r e c r è m e d e j o u r o u d e n u i t .

Le raisin est riche en vitamine, en acide de fruit et en antioxydant. Il permet donc d'exfolier sa peau dans le but de l'adoucir, de l'éclaircir et lui donner de l'éclat.

Même s'il est moins acide et « violent » que le citron, aussi utilisé comme exfoliant naturel, le raisin risque d'endommager les peaux sensibles s'il est utilisé seul. On y ajoute alors le miel qui a des vertus hydratantes et apaisantes.

Sa richesse en sucre permet en effet la fixation des molécules d'eau et sa composition anti-irritante permet de soulager les peaux sensibles. D'autre part, il est comme le raisin, très riche en substances minérales et en acides aminés ce qui lui confère des vertus régénératrices. Les propriétés du raisin et celle du miel sont donc complémentaires.

B.Eau de raisin pour peau grasse



1. Dans un bol, mélanger 10 cuillerées à soupe de jus de raisin dans 5 cuillerées à thé d'eau distillée.
2. Verser ensuite 10 cuillerées à soupe d'amande douce et mélanger à nouveau.
3. Embouteiller et conserver au réfrigérateur.
4. Utiliser matin et soir en imbibant un coton avec cette eau de raisin; le passer sur toutes les régions grasses; rincer à l'eau fraîche pour resserrer les pores.

L'amande et le raisin ont tous deux des propriétés hydratantes. Pourquoi appliquer un hydratant à une peau grasse ? Contrairement aux idées reçues, tous les types de peaux doivent être hydratés y compris les peaux grasses car l'hydratation les protège des infections et des microbes qui proviennent de l'environnement extérieur et qui encouragent la sécrétion de sébum. Hydrater soi-même sa peau serait donc un moyen de réguler cette sécrétion. Cependant, il faut éviter les formules grasses telles que les crèmes épaisses et se tourner vers des fluides hydratants (comme celui proposé ci-dessus). Les amandes et le raisin possèdent également des vertus anti-inflammatoires qui permettraient de prévenir la formation de boutons d'acné.

Ghalieh HABBAL

Cynthia HOYEK

Stéphanie KARAM

Nour MOUNDALEK

Classe de 1.4