

# Rythme des études

## Quelques conseils

- Participer en classe, c'est déjà commencer à assimiler son cours, donc gagner du temps.
- Étudier en plusieurs fois pour consolider n'importe quel apprentissage (exercice, cours...).
- Réviser régulièrement : plusieurs révisions sont nécessaires pour graver une notion dans sa mémoire à long terme ! Laisser passer une semaine puis relire le cours et le compléter.
- Au quotidien : une fois de retour à la maison, revoir ce qui a été expliqué en cours de journée puisque l'élève vient de l'apprendre, ce qui facilitera l'assimilation. Samedi, revoir les leçons de la semaine et s'arrêter sur certaines lacunes à combler, au besoin...

