

Quelques conseils pratiques

Quelques conseils qui sont loin d'être exhaustifs mais qui pourraient servir de fil d'Ariane, de repères, afin d'aider l'enfant à se discipliner :

👉 Donner des directives claires ; adopter un discours sans ambiguïté : par exemple, plutôt que *"je souhaiterais que tu ranges tes affaires juste après avoir terminé tes études"* préférez *"je te demande de ranger tes affaires juste après avoir terminé tes études"*...

👉 Établir un système de règles qui doivent permettre à l'enfant de comprendre la différence entre ce qui est autorisé et ce qui est interdit et, par extension, entre le bien et le mal... Or, une règle n'en est une que si elle est assortie d'une sanction en cas de transgression.

👉 Opter pour la sanction réparatrice et choisir des punitions justement calibrées sur la faute commise... autrement dit, ne pas réprimer de la même manière un retard, une insulte ou un mensonge...

👉 Pour ce qui est des privations, en choisir celles qui sont stériles (télé, jeux vidéo, sorties) et non celles qui lui permettent de s'épanouir ou qui lui sont vitales (sport, art, nourriture, mej, scoutisme...).

👉 Éviter de multiplier les menaces de punitions sans les appliquer ; c'est le meilleur moyen de ne plus pouvoir se faire obéir. Avant de poser une punition, s'assurer qu'on est capable de l'appliquer, surtout, éviter de la négocier. Il serait bon que nos paroles s'accordent à nos actes, dans la mesure du possible...



Les enfants attendent autre chose des adultes que la permission de faire n'importe quoi. Une société qui omet de poser des limites et ne transmet plus le sens positif de la loi se condamne à la plus grande violence et à l'anarchie. *"Tout est permis, dit saint Paul, mais tout ne construit pas"*. Il s'agit simplement de s'interdire ce qui détruit pour choisir la vie, non par contrainte mais par goût du beau, du bien, du bonheur.