

Jamhour, le 17 octobre 2016

Chers parents,

L'année dernière, nous avons couru le Marathon de Beyrouth afin de soutenir l'aménagement de l'Espace Mélanie Freiha, de Notre-Dame de Jamhour à Hammana. Vous étiez nombreux à répondre à notre appel et nous sommes très reconnaissants pour toute la générosité que vous avez manifestée à l'égard du projet. Cette année, nous souhaitons augmenter le nombre des participants au Marathon de Beyrouth ; c'est pourquoi nous vous invitons ainsi que toute la famille Jamhourienne à prendre part au marathon pour encourager ce projet qui revêt une importance majeure pour les jeunes en général.

L'inscription se fera par le biais du coupon-réponse joint à cette circulaire.

Veuillez fournir tous les détails demandés avant de remettre le coupon au bureau de Mlle Alice Keyrouz pour les élèves du CNDJ et auprès de M. Ziad Achkar pour les élèves du CSG, entre le 18 et le 21 octobre 2016, entre 12h10 et 13h.

Voici les détails de la journée :

Date : Dimanche 13 novembre 2016

Lieu : Centre-ville de Beyrouth

| Course | Heure du départ | Tarifs | Catégories |
|--|-----------------|------------|--------------------------------------|
| 42.195Km (chaise roulante) | 6h50 | Gratuit | Open |
| 42.195km (17 ans et plus) | 7h00 | 60.000 LL | De 1946 à 1999 |
| 42.195km relais (6 Personnes) | 7h00 | 225.000 LL | Université, ONG, Dames, et cadets |
| 21.1 km (14 ans et plus) | 7h30 | 45.000 LL | De 1956 à 2002 |
| 21.1 km relais (2 personnes, 14 ans et plus) | 7h30 | 90.000 LL | Open |
| 1km avec les parents (9 ans et moins) | 8h00 | 30.000 LL | De 2007 à 2016 |
| 5 km | 8h30 | 20.000 LL | De 1999 à 2006 |
| 7 km for fun | 9h00 | 40.000 LL | Open (sans podium) |

Pour bien se préparer au marathon, les entraîneurs du Collège proposeront aux élèves participants (de la 6^e à la Terminale NDJ) des séances d'entraînement tous les jours de 12h10 à 13h sur la piste d'athlétisme.

L'encadrement des élèves le jour du marathon sera assuré par leurs parents.

Merci de répondre nombreux à cet appel. Je renouvelle ma reconnaissance à tous ceux qui, par leur générosité, se mettent au service de la jeunesse de l'école.

Alice Keyrouz

Responsable des sélections

Prière de remplir un coupon-réponse par famille

| Nom | Prénom | Classe | Année de naissance | G/F | Taille du |
|-----|--------|--------|--------------------|-----|-----------|
| - | - | - | - | - | |
| - | - | - | - | - | |
| - | - | - | - | - | |
| - | - | - | - | - | |
| - | - | - | - | - | |
| - | - | - | - | - | |
| - | - | - | - | - | |

* Tailles des T-shirts : XS, S, M, L, XL, XXL

* Si vous avez déjà votre t-shirt de l'Espace Mélanie Freiha, prière de garder la case vide.

Ci-joint la somme de :

Date : Signature :

Sport [1]
Circulaires [2]
Parents [3]

Source URL (modified on 23/11/2016 - 20:12): <http://www.ndj.edu.lb/sport/marathon-beyrouth-20161113>

Links

[1] http://www.ndj.edu.lb/vie_sportive

[2] <http://www.ndj.edu.lb/circulaires>

[3] <http://www.ndj.edu.lb/parents>