

La Fédération Libanaise d'Athlétisme a organisé, les mardi 1^{er}, mercredi 2 et jeudi 3 août 2017, le championnat individuel du Liban sur la piste du Collège.

Nos athlètes ont pris part à ce championnat et ont réalisé d'excellents résultats en remportant 27 médailles dont 9 en or, 11 en argent et 7 en bronze.

Les médaillés d'or sont :

- Aziza Sbeity : malgré sa maladie, elle a réalisé de très bons chronos sur les 100m et 200m, ainsi que sur le 4x100m (avec Joelle Féghali, Mayssa Mouawad et Rebecca Kassab),
- Farah Tayar : elle a fait 2 excellentes courses sur les 400m et 800m, ainsi que sur le 4x400m (avec Manal Tayar, Corinne Freiha et Rebecca Kassab),
- Léa Iskandar : au 10000m, elle a dominé toutes ses adversaires et ce dès le début de la course,
- Nathalie Bejjani : belle performance au poids (même si Nathalie est beaucoup plus prometteuse...),
- Daniel Bassous : il a réalisé une très belle course au 400m haies...

Les médaillés d'argent sont :

- Mayssa Mouawad : au 200m, elle a fait une excellente course ainsi qu'à l'épreuve de la hauteur,
- Maria Pia Zina Rahmé : au poids et javelot,
- Muriel Slim : au 5000m marche,
- Ariane Fayad : au 3000m steeple,
- Serge Artoun : au triple saut, il a fait un bond de 13m58,
- Daniel Bassous : au 400m, il a réalisé un excellent chrono 49sec88.

Les médaillés de bronze sont :

- Christelle Jalkh : au disque,
- Yasmina Fakhry : au 1500m,
- Maria Gharzouzi : au javelot,
- Joelle Féghali : au 200m (notons que Aziza, Mayssa et Joelle ont remporté ce podium),
- Roxane Raggi : à l'épreuve de la hauteur,
- Mahmoud Daou : au 200m
- et enfin notre équipe, formée par Raphael Samaha, Daniel Bassous, Abdo Hérou et Anthony Mikhael : elle a fait sensation avec son excellente course sur le 4x400m (même si elle n'a remporté que la 3^e place).

Bravo à tous nos athlètes, qui dépassent chaque fois leurs limites pour porter très haut les couleurs de Jamhour... Merci aux parents, toujours à nos côtés...

Voici les résultats techniques :

Dames :						
100m				Poids 4 kg		
Nom	Perf.	Classement		Nom	Perf.	Classement
Aziza Sbeity	12"04	1		Nathalie Bejjani	7m90	1
Mayssa	12"82 (1/2	5		Maria Pia Zina	7m20	2

Mouawad	finale) 12"88 (finale)			Rahmé		
Joelle Féghali	13"58	x				
Rebecca Kassab	13"3 (manuel)	x				
200m				Disque 1 kg		
Nom	Perf.	Classement		Nom	Perf.	Classement
Aziza Sbeity	25"42	1		Nathalie Bejjani	26m55	2
Mayssa Mouawad	26"60	2		Christelle Jalkh	22m86	3
Joelle Féghali	28"02	3		Loane Ibrahim	18m20	4
Céline Keyrouz	30"22	x				
				Marteau 4 kg		
400m				Nom	Perf.	Classement
Nom	Perf.	Classement		Nathalie Bejjani	17m36	2
Farah Tayar	58"41	1				
Rebecca Kassab	1'04"74	5		Javelot 600g		
Corinne Freiha	1'07"39	7		Nom	Perf.	Classement
				Maria Pia Zina	24m45	2
				Rahmé		
				Maria Gharzouzi	20m70	3
				Nathalie Bejjani	15m23	4
800m						
Nom	Perf.	Classement				
Farah Tayar	2'20"72	1		Longueur		
Corinne Freiha	2'35"16	4		Nom	Perf.	Classement
Lyn Daccache	2'47"58	7		Joelle Féghali	4m77	4
Nour Achkar	2'51"34	8		Léa Tager	4m28	7
Caren Féghali	2'53"49	9		Maria Merhej	4m23	8
10000m				Triple-saut		
Nom	Perf.	Classement		Nom	Perf.	Classement
Léa Iskandar	41'04"9 (manuel)	1		Maria Merhej	8m98	4
Michèle Bou Eid	49'02"6 (manuel)	8				
Muriel Slim	55'48"2 (manuel)	9		Hauteur		
				Nom	Perf.	Classement
1500m				Mayssa Mouawad	1m52	2
Nom	Perf.	Classement		Roxane Raggi	1m35	3
Yasmina Fakhry	5'38"67	3				
Nour Achkar	6'25"46	7		5000m marche		
				Nom	Perf.	Classement
				Muriel Slim	35'45"13	2
5000m						
Nom	Perf.	Classement		3000m		

				steeple		
Yasmina Fakhry	21'41"55	7		Nom	Perf.	Classement
Michèle Bou Eid	22'14"24	10		Ariane Fayad	18'33"80	2
Lyn Doughane	24'45"60	12				
4x100m				400m haies		
Nom	Perf.	Classement		Nom	Perf.	Classement
Joelle Feghali				Clawdia Zmokhol	1'17"40	2
Mayssa Mouawad	50"16	1		Ariane Fayad	1'30"57	4
Rebecca Kassab						
Aziza Sbeity						
4x400m						
Nom	Perf.	Classement				
Farah Tayar						
Rebecca Kassab	4'14"33	1				
Manal Tayar						
Corinne Freiha						
Hommes :						
100m				javelot		
Nom	Perf.	Classement		Nom	Perf.	Classement
Raphael Samaha	11"23	x		Joseph Nassar	41m55	4
Anthony Mikhael	11"19	x		Jad Harb	39m05	5
Serge Artoun	11"23	x				
				Disque		
200m				Nom	Perf.	Classement
Nom	Perf.	Classement		Joseph Nassar	32m03	5
Mahmoud Daou	21"95	3				
Anthony Mikhael	22"70	6		Poids		
Raphael Samaha	23"22	x		Jad Harb	9m28	8
Ali Fneich	24"10	x				
				4x400m		
400m				Nom	Perf.	Classement
Nom	Perf.	Classement		Raphael Samaha		
Daniel Bassous	49"88	2		Daniel Bassous	3'23"53	3
Ali Fneich	55"3 (manuel)	12		Abdo Hélou		
Emile Hoyek	58"48	15		Anthony Mikhael		
400m haies						
Nom	Perf.	Classement				
Daniel	55"3 (manuel)	1				

Bassous						
800m						
Nom	Perf.	Classement				
Wajih Georges Tayar	2'07"86	10				
Kevin Aoun	2'23"47	16				
1500m						
Nom	Perf.	Classement				
Abdo Hélou	4'22"80	7				
Wajih George Tayar	4'27"21	10				
Triple saut						
Serge Artoun	13m58	2				
Ghassan Zgheib	12m28	6				
Longueur						
Serge Artoun	6m16	5				
Ronald Kassab	5m48	8				
Hauteur						
Nom	Perf.	Classement				
Ronald Kassab	1m55	4				

Sport [1]

Source URL (modified on 30/09/2017 -

05:35):<http://www.ndj.edu.lb/sport/championnat-individuel-liban-20170801-03>

Links

[1] http://www.ndj.edu.lb/vie_sportive