

Jamhour, le 11 octobre 2017

Chers Parents,

L'année dernière, nous avons couru le Marathon de Beyrouth, de Notre-Dame de Jamhour à Hammana, afin de soutenir l'aménagement de l'Espace Mélanie Freiha. Vous étiez nombreux à répondre à notre appel, ce jour-là, les couleurs du Collège ont jalonné le circuit de course. Nous vous sommes reconnaissants pour toute la générosité que vous avez manifestée à l'égard du projet. Cette année, nous souhaitons augmenter le nombre des participants au Marathon de Beyrouth ; c'est pourquoi nous vous invitons ainsi que toute la famille Jamhourienne à prendre part au marathon pour encourager ce projet qui revêt une importance majeure pour les jeunes en général.

L'inscription se fera par le biais du coupon joint à cette circulaire.

Veuillez fournir tous les détails demandés avant de remettre le coupon **au bureau de Mlle Alice Keyrouz (élèves du CNDJ) ou à M. Ziad Achkar (élèves du CSG), entre le 12 et le 19 octobre 2017, entre 12h10 et 13h.**

Voici les détails de la journée :

- Date : Dimanche 12 novembre 2017
- Lieu : Centre-ville de Beyrouth

Course	Heure du départ	Tarifs	Catégories
42.195 km (<i>chaise roulante</i>)	6h20	Gratuit	Open
42.195 km (<i>17 ans et plus</i>)	6h30	60.000 L.L.	De 1947 à 2000
42.195 km (<i>relais 60 personnes</i>)	6h30	225.000 L.L.	Université, ONG Dames et Cadets
42.195 km (<i>relais Juniors 10 personnes</i>)	6h30	300.000 L.L.	De 14 à 18 ans
21.1 km (<i>14 ans et plus</i>)	7h	45.000 L.L.	De 1957 à 2003
8 km race	9h15	45.000 L.L.	De 1957 à 2003
8 km for fun	9h30	40.000 L.L.	Open
5 km race	8h45	20.000 L.L.	De 2000 à 2007
1 km avec les parents	8h15	30.000 L.L.	De 2008 à 2017

Pour bien se préparer au marathon, les entraîneurs du Collège proposeront aux élèves participants (de la 6^e à la Terminale NDJ) des séances d'entraînement, et ce tous les jours de 12h10 à 13h sur la piste d'athlétisme.

Sport : Marathon de Beyrouth

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- الجمهورية دة سي مدرسة (http://www.ndj.edu.lb)

Le jour du marathon, l'encadrement des élèves sera assuré par leurs parents.

Merci de répondre nombreux à cet appel. Je renouvelle ma reconnaissance à tous ceux qui, par leur générosité, se mettent au service de la jeunesse de l'école.

Alice Keyrouz

Responsable des sélections

Inscription par famille à remettre au bureau de Mlle Alice Keyrouz (élèves du CNDJ) ou à M. Ziad Achkar (élèves du CSG), entre le 12 et le 19 octobre 2017, entre 12h10 et 13h.

Nom	Prénom	Classe	Année de naissance	G / F	Taille T- Shirt		Choix de la course	No de portable
					Marathon	Espace		

- Tailles des T- shirts Marathon de Beyrouth : XS, S, M, L, XL, XXL
- Tailles des T- shirts Espace Mélanie Freiha : 4 ans, 6 ans, 8 ans, 12 ans, 14 ans, 16 ans : XS, S, M, L, XL, XXL (Si vous avez déjà votre t-shirt de l'Espace Mélanie Freiha, prière de le mentionner).

Ci-joint la somme de :

Date :

Signature :

Sport [1]

Circulaires [2]

Source URL (modified on 21/11/2017 - 17:49): <http://www.ndj.edu.lb/sport/marathon-beyrouth-circualire-20171112>

Links

[1] http://www.ndj.edu.lb/vie_sportive

[2] <http://www.ndj.edu.lb/circulaires>