

## Accueil, Hall des sportifs Espace Alex Mteini

Connu sous la simple appellation Accueil, c'est le centre névralgique du CSCS. Tout s'y passe, tous y passent...



[1]



[2]

## Salle Omnisports Espace Joe Saradar

Joyau incontestable du Centre Sportif, cette salle polyvalente est conçue et équipée pour accueillir des compétitions de basket-ball, volleyball, tennis, futsal et badminton. Ses gradins peuvent accueillir jusqu'à 1500 spectateurs. Cette salle accueille chaque année la cérémonie de départ de la Promo.



[3]



[4]

## Zone Natation Espace Antoun Sehnaoui

Composée d'une piscine d'initiation couverte et d'une piscine semi-olympique couverte et chauffée l'hiver, ouverte l'été, la zone natation donne à ce sport toute sa mesure. Les entraînements de la sélection de natation y côtoient les vacanciers de l'été. Cet espace peut être ouvert sur le gazon et la galerie ombragée.



[6]



[7]

- Visite virtuelle 360 :

cliquez [5]

**Hall des salles spécialisées  
Espace Nadia Khoury**

Hall central intérieur, il relie les accès aux salles et espaces. Tout naturellement, cet espace est devenu lieu d'échanges et de rencontres entre adhérents.



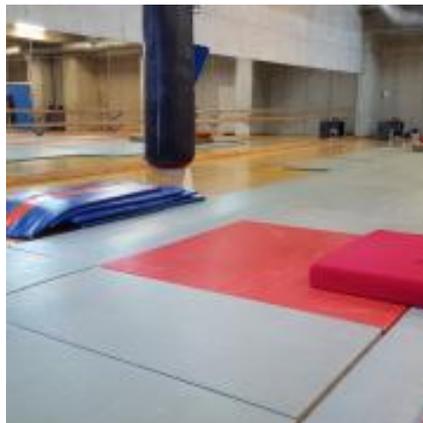
[8]



[9]

**Salle d'arts martiaux  
Espace Carlos Ghosn**

Salle conforme aux normes internationales en termes d'installations et d'équipements. Elle accueille des cours tous les après-midi et des compétitions nationales.



[10]



[11]

**Salle de gymnastique  
Espace Philippe Jabre**

Immense salle dédiée à la prouesse, la souplesse et l'agilité. Dotée des meilleurs équipements, les plus professionnels, cette salle accueille tour à tour les cours scolaires et les activités annexes. Tapis, poutres, tremplin, cheval, barres, trampolines s'y côtoient, faisant la joie des adeptes.



[12]



[13]



[14]



[15]

### **Salle de musculation Espace René Yordan Obégi**

Équipée des machines les plus récentes, cette salle est ouverte aux plus de 16 ans et constitue un point de rencontre musclé...

Les divers équipements assurent une bonne forme physique dans des conditions optimales.



[16]



[17]

### **Salle de tennis de table Espace Samir et Claude Abillama**

Dotée de plus d'une dizaine de tables, cette salle reçoit les compétitions nationales et fédérales.

Constamment entretenue, la salle de ping-pong permet de développer ce sport au Collège et parmi les adhérents.



[18]



[19]

### **Salle de squash Espace Abdallah el Khoury et Espace Adnan et Adel**

### Kassar

Deux salles de squash se faisant face avec chacune ses propres gradins.  
Ce sport a connu un essor certain, et est pratiqué régulièrement par les élèves et les adhérents.  
Un magnifique parquet assure un rebondissement parfait à la petite balle noire.



[20]



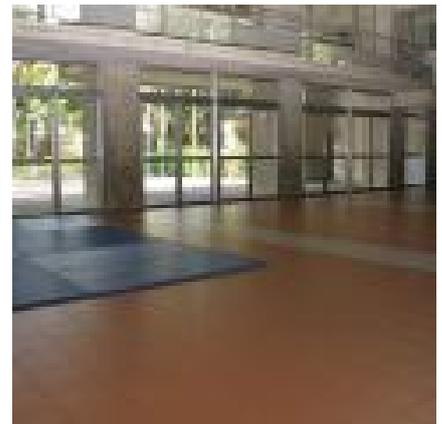
[21]

### Hall de rencontre Espace Antoine Basile Rabbath

Espace central à l'étage utilisé pour dispenser des cours de danse, de yoga ou de stretching.  
Il est équipé d'un tapis central amovible permettant la conversion du hall en un espace de réception ou de rencontre conviviale.



[22]



[23]

### Galeries Paysagées

#### Espace Béchara Nammour - Espace Moussa et Farid Raphaël

Juchées à l'étage et surplombant la salle Omnisports, les galeries paysagées offrent un circuit de marche ou de course aux sportifs l'hiver, elles sont équipées aussi d'une dizaine de baby-foot, d'une cible pour tir-à-l'arc et peuvent même être converties en espace pour les expositions artistiques.



[24]

## Galleries Est-Ouest

### Espace André Kamel

Mêmes fonctions que les galeries paysagées, les galeries Est et Ouest se situent au rez-de-chaussée, menant à la salle Omnisports.



[25]

### Ludothèque Espace Jean Tamer

Joyeusement décorée et colorée, la ludothèque est tout à fait adaptée aux enfants de 1 à 10 ans.

On y trouve un mobilier pour enfants, un bac à boules, des jeux d'adresse et de construction et pour les plus âgés, des jeux électroniques.

Une animatrice demeure à la disposition des enfants pendant toutes les heures d'ouverture.



[26]



[27]

### Galerie Ombragée (extérieur Piscine)

Il s'agit de 922 m<sup>2</sup> de pelouse délimités par une haie végétale donnant à ce havre des airs de vacances...

L'été on s'y délasse, l'hiver on y admire les assauts de la météo à partir des baies vitrées attenantes.



[28]



[29]

### Salles de danse et salle de réunion Espace Raymond et Georges Audi

Deux salles de danse attenantes sont destinées aux cours en petits groupes. L'une couverte d'un revêtement en mousse, idéal pour les exercices d'échauffement, l'autre couverte d'un parquet parfaitement adapté aux pointes comme aux claquettes.



[30]



[31]

### Saunas

Installés à l'intérieur des vestiaires, des saunas sont proposés aux sportifs pour aider à leur récupération physique. Encadrés selon les normes, ils sont interdits aux élèves et seulement accessibles aux adhérents âgés de plus de 18 ans, dans le respect de certaines conditions.



[32]



[33]

### Galerie des jeunes

Large passage menant à la cafèt'. Faisant face à la ludothèque, une structure métallique horizontale sert de pans d'accrochage aux œuvres artistiques des enfants, réalisés à la ludothèque.



[34]

### Le Café des Pins Espace Claude Zoghzi

Il est possible de s'y restaurer à toute heure de la journée. Le menu proposé est étudié afin de régaler les jeunes élèves sportifs et de satisfaire par sa diversité une clientèle adulte les après-midi.



[35]



[36]

**Source URL (modified on 22/10/2018 - 17:03):**[http://www.ndj.edu.lb/centre/espaces\\_sportifs\\_interieurs](http://www.ndj.edu.lb/centre/espaces_sportifs_interieurs)

### Links

[1] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-accueil-espace-georges-husni-01.jpg> [2] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-accueil-espace-georges-husni-04.jpg> [3] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/salle-omnisports-espace-joe-saradar-01.jpg> [4] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/salle-omnisports-espace-joe-saradar-02.jpg> [5] <http://www.ndj.edu.lb/piscine-pano-20170928/html5/piscine-pano-20170928.html> [6] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-natation-espace-antoun-sehnaoui-01.jpg> [7] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-natation-espace-antoun-sehnaoui-02.jpg> [8] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-salles-specialisee-espace-nadia-khoury-01.jpg> [9] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-salles-specialisee-espace-nadia-khoury-02.jpg> [10] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/arts-martiaux-02.jpg> [11] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/arts-martiaux-01.jpg> [12] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-salle-gym-espace-philippe-jabre-01.jpg> [13] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-salle-gym-espace-philippe-jabre-02.jpg> [14] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-salle-gym-espace-philippe-jabre-03.jpg> [15] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-salle-gym-espace-philippe-jabre-06.jpg> [16] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/musculation-01.jpg> [17] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/musculation-02.jpg> [18] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-tennis-table-espace-samir-claude-abillama-01.jpg> [19] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-tennis-table-espace-samir-claude-abillama-02.jpg> [20] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/squash-01.jpg> [21] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/squash-02.jpg> [22] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-hall-space-antoine-rabbath-01.jpg> [23] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-hall-space-antoine-rabbath-02.jpg> [24] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-galerie-espace-bechara-nammour.jpg> [25] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-galerie-espace-andre-kamel-01.jpg> [26] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-ludotheque-jean-tamer-01.jpg> [27] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-ludotheque-jean-tamer-02.jpg> [28] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-exterieur-piscine-01.jpg> [29] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-exterieur-piscine-02.jpg> [30] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/salles-danse-01.jpg> [31] <http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/salles-danse-02.jpg> [32]

## Bâtiments sportifs : espaces intérieurs

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- الجمهورية دةسي مدرسة (http://www.ndj.edu.lb)

---

<http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/sauna-01.jpg> [33]

<http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/sauna-02.jpg> [34]

<http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/zone-galerie-jeunes.jpg> [35]

<http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/cafeteria-02.jpg> [36]

<http://www.ndj.edu.lb/sites/default/files/images/cafeteria-01.jpg>