

Grand Prix Mélanie Freiha 2018 d'athlétisme

Le Club Sportif de Jamhour organise le Grand Prix annuel Mélanie Freiha 2018 en Athlétisme. Ce grand prix (GP) consiste en une série de 3 meetings d'athlétisme qui auront lieu le 30 juin et les 5 et 14 juillet 2018. Les 7 épreuves du GP cette année sont :

- **Chez les Dames** : 100m, longueur et 4x100m.
- **Chez les Hommes** : 200m, longueur, 800m et 4x100m.

L'athlète a droit de participation à une épreuve du GP, au cours de laquelle il doit cumuler le plus de points à l'issue des 3 meetings. Il est à noter que le 1^{er} meeting fait gagner 3 points, le deuxième, 2 points et le troisième meeting, 1 point.

L'athlète qui remportera le Grand Prix se verra attribuer une livre en or.

Voici le programme du Grand Prix :

	Programme du Grand Prix Mélanie Freiha d'athlétisme du samedi 30 juin 2018
15h30:	Rassemblement
15h45 :	80m haies Minimes G
16h00 :	400m Dames - Longueur Hommes GP - Hauteur Hommes
16h15 :	400m Hommes
16h30:	150m Minimes F + G
16h50:	200m Hommes GP- Disque Hommes
17h15 :	800m Hommes GP- Longueur Dames GP
17h30:	100m Dames GP
18h00:	5000m Dames + Hommes - Disque Dames
18h45:	4x100m Dames GP
19h00 :	4x100m Hommes GP - Triple saut Hommes
	Programme du Grand Prix Mélanie Freiha d'athlétisme du jeudi 5 juillet 2018
15h30:	Rassemblement
16h00 :	400m haies Dames
16h20 :	400m haies Hommes - Longueur Hommes GP

Sport : Grand Prix Mélanie Freiha 2018 d'Athlétisme : Programme

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- الجمهورية دة سيد مدرسة (http://www.ndj.edu.lb)

16h35 :	100m Hommes
17h00 :	100m Dames GP
17h20 :	800m Hommes GP
17h40:	800m Dames - Longueur Dames GP
18h00:	200m Hommes GP - Poids Homme et Dames
18h20 :	5000m marche Dames
19h05 :	4x100m Dames GP - Triple saut Dames
19h20 :	4x100m Hommes GP
	Programme du Grand Prix Mélanie Freiha d'athlétisme du samedi 14 juillet 2018
15h30 :	Rassemblement
15h45 :	80m haies Minimes G
16h00 :	100m haies Dames - Javelot Dames et Hommes - Longueur Poussines et Poussins, Benjamines et Benjamins
16h20 :	110m haies Hommes
16h35 :	80m minimes Filles et Garçons
16h55 :	800m Hommes GP
17h05:	60m Benjamines et Benjamins
17h25 :	50m Poussines et Poussins - Longueur Dames GP
17h50 :	100m Dames GP
18h10 :	200m Hommes GP
18h35:	400m Dames
18h55 :	1500m Hommes - Longueur Hommes GP
19h15 :	4x100m Dames GP
19h30 :	4x100m Hommes GP

Sport [1]

Source URL (modified on 03/07/2018 -

Sport : Grand Prix Mélanie Freiha 2018 d'Athlétisme : Programme

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- الجمهورية دة سيد مدرسة (http://www.ndj.edu.lb)

16:19):<http://www.ndj.edu.lb/sport/grand-prix-melanie-freiha-athletisme-2018-programme>

Links

[1] http://www.ndj.edu.lb/vie_sportive