

La Fédération Libanaise d'Athlétisme a organisé, du jeudi 26 au dimanche 29 juillet 2018 à la Cité Sportive, le championnat du Liban open dames et hommes.

Nos athlètes ont pris part à ce championnat et ont réalisé d'excellents résultats en remportant 21 médailles dont 8 en or, 11 en argent et 2 en bronze.

Les médaillés d'or sont :

- Aziza Sbeity : 100m, 200m, 4x100m, et 4x400m. Après son record du Liban du 100m, Aziza, reine du sprint féminin libanais, nous prouve à chaque compétition son vrai potentiel.
- Mayssa Mouawad : Hauteur, 4x100m et 4x400m ; Mayssa prend sa place au saut en hauteur et au sprint.
- Farah Tayar : 800m et 4x400m ; Farah est imbattable dans les courses de demi-fond.
- Joy Abou Sleiman : 4x100m et 4x400m ; notre grande sauteuse a réalisé de très belles courses...
- Joelle Féghali : 4x100m ; notre sprinter reprend sa forme petit à petit...
- Serge Artoun : Longueur et triple-saut ; avec son doublé en saut en longueur et au triple, Serge est devenu le meilleur sauteur libanais et a dépassé les 14 m au triple...

Les médailles d'argent ont, quant à elles, été remportées par :

- Joy Abou Sleiman au triple saut ; malgré son PB (personal best), elle n'a pas encore dévoilé tout son potentiel dans les sauts, elle a encore beaucoup à nous montrer...
- Mayssa Mouawad : au 200m, notre sprinter prend sa place au sprint féminin.
- Maria Merhej : au saut en hauteur, Maria montre beaucoup de potentiel, elle peut devenir une grande sauteuse si elle s'y met...
- Muriel Slim : au 10000m marche, Muriel, avec sa volonté d'acier, va arriver très loin...
- Théa Nassar : au marteau, Théa, malgré son jeune âge (Minime, 1^{re} année), a remporté la 2^e place. Avec son potentiel, elle est en passe de devenir la meilleure lanceuse libanaise.
- Nathalie Bejjani : aux épreuves poids et disque, notre grande lanceuse a remporté ses 2 médailles haut la main...
- Farah Tayar : au 400m, Farah a malheureusement raté la 1^{re} place... elle en était à deux doigts...
- Mahmoud Daou : aux 100m et 200m, Mahmoud a réalisé 2 PB ; il lui faut encore très peu pour qu'il devienne le meilleur sprinter libanais...
- Notre équipe de relais - formée de Serge Artoun, Michel Zeinaty (qui est venu spécialement pour l'open), Karim Abou Said et Mahmoud Daou - a remporté la 2^e place au 4x100m.

Enfin, nos 2 médaillés de bronze sont :

- Maria Pia Zina Rahmé : au Javelot, notre lanceuse a raté de peu la 2^e place.
- Loane Ibrahim : notre jeune lanceuse a encore beaucoup à nous montrer au niveau de l'épreuve du Poids ...

Bravo et merci à tous nos athlètes, qui font toujours de leur mieux pour porter très haut les couleurs de Jamhour !

Voici tous les résultats techniques, en attendant le prochain championnat, par équipe cette fois, qui aura lieu du 9 au 12 août 2018.

Dames :						
100m				Poids 4 kg		
Nom	Perf.	Classement		Nom	Perf.	Classement
Aziza Sbeity	11"96	1		Nathalie Bejjani	8m31	2
Mayssa Mouawad	12"88 (1/2 finale) 12"92 (finale)	4		Loane Ibrahim	8m10	3
Joelle Féghali	14"01	x				
200m				Disque 1 kg		
Nom	Perf.	Classement		Nom	Perf.	Classement
Aziza Sbeity	24"58	1		Nathalie Bejjani	25m61	2
Mayssa Mouawad	26"64	2		Christelle Jalkh	22m05	4
Joelle Féghali	28"86	7		Loane Ibrahim	21m57	5
				Marteau 4 kg		
400m				Nom	Perf.	Classement
Nom	Perf.	Classement		Théa Nassar	17m98	2
Farah Tayar	1'01"88	2				
Michèle Bou Eid	1'09"18	4		Javelot 600g		
Lynn Ghazzaoui	1'12"82	6		Nom	Perf.	Classement
				Maria Pia Zina Rahmé	27m29	3
800m						
Nom	Perf.	Classement				
Farah Tayar	2'26"23	1				
Yasmina Fakhry	2'38"37	4		Longueur		
Michèle Bou Eid	2'52"51	7		Nom	Perf.	Classement
				Joy Abou Sleiman	4m91	4
				Joelle Féghali	4m67	7
1500m				Maria Merhej	4m40	8
Nom	Perf.	Classement				
Yasmina Fakhry	5'54"88	10		Triple-saut		
Michèle Bou Eid	6'10"01	11		Nom	Perf.	Classement
Sara Loutfi	6'31"11	12		Joy Abou Sleiman	11m05	2 PB
5000m				Hauteur		
Nom	Perf.	Classement		Nom	Perf.	Classement
Yasmina Fakhry	23'33"83	7		Mayssa Mouawad	1m56	1
Muriel Slim	25'02"58	9		Maria Merhej	1m30	2
4x100m				10000m		

			marche		
Nom	Perf.	Classement	Nom	Perf.	Classement
Joelle Feghali			Muriel Slim	1h19'47"	2
Mayssa Mouawad	49"56	1			
Joy Abou Sleiman					
Aziza Sbeity			400m haies		
			Nom	Perf.	Classement
4x400m			Lynn Ghazzaoui	1'20"49	4
Nom	Perf.	Classement			
Farah Tayar					
Mayssa Mouawad	4'05"66	1			
Joy Abou Sleiman					
Aziza Sbeity					
Hommes :					
100m			Disque		
Nom	Perf.	Classement	Nom	Perf.	Classement
Mahmoud Daou	10"83 (PB)	2	Joseph Nassar	33m65	5
Serge Artoun	11"36	x	Ernest Abboud	26m97	6
Karim Abi Said	11"91	x			
Sami Hélou	12"24	x			
200m			4x100m		
Nom	Perf.	Classement	Nom	Perf.	Classement
Mahmoud Daou	21"55 PB	2	Serge Artoun		
Karim Abi Said	24"68	x	Michel Zeinaty	43"88	2
Sami Hélou	24"90	x	Karim Abi Said		
			Mahmoud Daou		
400m			4x100m		
Nom	Perf.	Classement	Nom	Perf.	Classement
Kevin Aoun	55"68	x	Kevin Aoun		
Ali Hachem	1'00"01	x	Sami Hélou	3'43"95	5
			Ali Hachem		
			Wajih Georges Tayar		
400m haies					
Nom	Perf.	Classement			
Kevin Aoun	1'04"25	10			
Ali Hachem	1'09"21	11			
800m					
Nom	Perf.	Classement			
Wajih	2'03"51	6			

Sport : Excellents résultats de nos athlètes au championnat du Liban individuel (open da

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- الجمهورية دة سيد مدرسة (http://www.ndj.edu.lb)

Georges Tayar						
1500m						
Nom	Perf.	Classement				
Wajih George Tayar	4'26"64	9				
Triple saut						
Nom	Perf.	Classement				
Serge Artoun	14m17	1				
Ronald Kassab	12m35	6				
Longueur						
Serge Artoun	6m75	1				
Ronald Kassab	6m08	5				

Sport [1]

Source URL (modified on 21/08/2018 - 21:43):<http://www.ndj.edu.lb/sport/championnat-liban-individuel-open-dames-hommes-20180726-29>

Links

[1] http://www.ndj.edu.lb/vie_sportive