

## Cours de PILATES

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- الجمهورية دة سيد مدرسة (http://www.ndj.edu.lb)

---

---

Le Centre Sportif, Culturel et Social propose aux adhérents et aux membres des corps enseignant et administratif du Collège une séance d'initiation gratuite au cours de Pilates

- Entraîneur : M. Robert Sayah
- Date : samedi 6 octobre 2018 à 11h (1re séance gratuite)
- Lieu : salle des arts martiaux, espace Carlos Ghosn
- *Le cours sera donné tous les samedis à 11h - Tarif : 67.000 L.L. les 4 séances*

Centre Sportif, Culturel & Social - [1] والاجتماعي الثقافي الرياضي المركز

Appli [2]

---

**Source URL (modified on 10/10/2018 - 18:08):**<http://www.ndj.edu.lb/centre/cours-pilates-2018>

### Links

[1] <http://www.ndj.edu.lb/centre> [2] <http://www.ndj.edu.lb/appli>