

## Beirut Marathon 2018

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- الجمهورية دة سيد مدرسة (http://www.ndj.edu.lb)

---

Jamhour, le 2 octobre 2018

Chers Parents,

Courir ensemble, courir pour la joie d'être vivant, courir pour le bien-être mental et physique.

Le Collège Notre-Dame de Jamhour, vous invite à courir le « *Blom Bank Beirut Marathon* », le dimanche 11 novembre 2018 au Centre ville de Beyrouth, pour l'Espace Mélanie Freiha.

Cet espace au sommet de la Colline de Hamana sera dédié aux activités des jeunes, aux réunions, aux sorties familiales, aux paisibles marches dans la forêt, au recueillement dans l'église qui est aujourd'hui en cours de construction.

Course	Heure du départ	Tarifs	Catégories
42.195 km ( <i>chaise roulante</i> )	6h20	Gratuit	Open
42.195 km ( <i>17 ans et plus</i> )	6h30	90.000 L.L.	2001 et moins
42.195 km ( <i>relais 10 personnes</i> )	6h30	240.000 L.L.	2001 et moins
21.1 km ( <i>14 ans et plus</i> )	7h	52.000 L.L.	2004 et moins
8 km race	8h00	45.000 L.L.	2004 et moins
8 km for fun	9h30	40.000 L.L.	Open
5 km race	8h30	25.000 L.L.	De 2001 à 2008
1 km avec les parents	8h15	30.000 L.L.	De 2009 à 2018

*Pour bien se préparer au marathon, les entraîneurs du Collège proposent aux élèves participants (de la 6<sup>e</sup> à la Terminale NDJ) des séances d'entraînement, et ce tous les jours de 12h10 à 13h sur la piste d'athlétisme.*

### **Le jour du marathon, l'encadrement des élèves sera assuré par leurs parents.**

*Merci de répondre nombreux à cet appel. Je renouvelle ma reconnaissance à tous ceux qui, par leur générosité, se mettent au service de la jeunesse de l'école.*

Alice Keyrouz

Responsable des sélections

Stay connected on Facebook page Espace Melanie Freiha

Inscrivez-vous au Marathon en remplissant le formulaire suivant avant le 9 octobre :

### **Inscription par famille**

## Beirut Marathon 2018

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- الجمهورية دة سي مدرسة (<http://www.ndj.edu.lb>)

---

(Prière d'envoyer le montant exact de votre participation par le biais de votre enfant qui le remettra aux AP de sa division.

Vous recevrez les T-Shirts dans les jours qui suivent votre inscription.)

Circulaires [1]

Appli [2]

**Source URL (modified on 22/10/2018 - 06:04):** <http://www.ndj.edu.lb/beirut-marathon-20181111>

### Links

[1] <http://www.ndj.edu.lb/circulaires>

[2] <http://www.ndj.edu.lb/appli>