

La Fédération Libanaise d'Athlétisme a organisé, les jeudi 18, vendredi 19, samedi 20 et dimanche 21 juillet 2019 à la Cité Sportive, le championnat open individuel du Liban.

Nos jeunes athlètes, Benjamins, Cadets, Juniors et Espoir, ont pris part à ce championnat et ont excellé malgré leur jeune âge (le plus âgé a 22 ans...) en réalisant notamment des PB en raflant 17 médailles dont 5 en or, 2 en argent et 10 en bronze.

Nos 5 médaillés d'or sont :

- Mayssa Mouawad, au saut en hauteur ;
- Serge Artoun, au saut en longueur et au triple saut ;
- nos 2 équipes féminines du relais 4x100m (Michèle Bou Eid, Lynn Ghezzaoui, Maria Nassar et Mayssa Mouawad) et du 4x400m (Lynn Ghezzaoui, Yasmina Fakhry, Michèle Bou Eid et Mayssa Mouawad).

Les 2 médailles d'argent ont été décernées à :

- Mayssa Mouawad, au 100m ;
- Cyril Dagher, au lancer de marteau.

Enfin, voici nos médaillés de bronze :

- Lynn Ghezzaoui, 3 médailles au 200m, 400m et 400m haies ;
- nos 2 grandes lanceuses Loane Ibrahim (une médaille au poids) et Maria Pia Zina Rahmé (une médaille au javelot) ;
- Muriel Slim, une médaille à la marche avec un PB (Personal Best)
- Maria Nassar (Benjamine), une médaille au saut en hauteur,
- nos 2 équipes masculines, qui ont remporté 2 médailles pour le 4x100m et le 4x400m (Sami Helou, Kevin Aoun, Ali Hachem et Serge Antoun).

Nous tenons à remercier tous nos athlètes, qui se sont donnés à fond pour porter haut les couleurs du Collège et du Club : Léa Hoyek, Nay Moustafa, Théa Nassar, Maria Gharzouzi, Camil Yammine, Christian Saba, Alex Geha, Ralph Nassar et Anthony Chartouni.

On ne peut pas passer sous silence le record du Liban Dames de saut en hauteur pulvérisé par Mayssa Mouawad 1m73 (l'ancien record 1m72 avait été remporté, il y a 19 ans déjà, par Carinne Butchakjian – Champville).

Bravo à nos athlètes, toujours à la hauteur de nos attentes surtout en l'absence de nos grands athlètes vivant à l'étranger, tels Raphael Samaha, Dan Bassous, Georges Ghafary, Thomas Semaan, Émile Hoyek, Pierre Sarkis, Michel Zeinaty, Saïd Karam, Ernest Abboud, Joy Abou Sleiman, Joelle Féghali, Céline Keyrouz, Corinne Freiha, Manal Tayar et Nathalie Bejjani... et dont quelques-uns viendront spécialement au Liban pour participer au championnat par équipe.

Merci à ces remarquables athlètes, qui n'hésitent pas à mettre entre parenthèses leurs vacances avec leurs parents pour participer à ces championnats pour la gloire de Jamhour. Enfin, nous remercions le Père Recteur, qui met tout au service de nos sportifs.

Voici les résultats techniques :

Dames :					
100m					
Poids 4 kg					
Nom	Perf.	Classement		Nom	
Mayssa Mouawad	12"45	2		Loane Ibrahim	
				Maria Gharzouzi	
200m					

## Sport : Excellents résultats de nos athlètes au championnat open individuel du Liban

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- ????? ?????? ??????? (http://www.ndj.edu.lb)

Nom	Perf.	Classement		
Lynn Ghazzaoui	27"92	3		Disque 1 kg
Léa Hoyek	31"25	5		Nom
				Loane Ibrahim
400m				
Nom	Perf.	Classement		Marteau 4 kg
Lynn Ghazzaoui	1'03"83	3		Nom
Michèle Bou Eid	1'08"40	5		Théa Nassar
Léa Hoyek	1'13"03	8		Loane Ibrahim
Maria Nassar	1'16"66	9		
				Javelot 600g
800m				Nom
Nom	Perf.	Classement		Maria Pia Zina Rahmé
Yasmina Fakhry	2'46"19	4		
Michèle Bou Eid	2'57"58	6		
				Triple-saut
1500m				Nom
Nom	Perf.	Classement		Gaëlle Abdelnour
Nay Moustafa	5'49"83	6		Nay Moustafa
5000m				Hauteur
Nom	Perf.	Classement		Nom
Muriel Slim	23'47"01	8		Mayssa Mouawad
				Maria Nassar
4x100m				
Nom	Perf.	Classement		10000m marche
Michèle Bou Eid				Nom
Lynn Ghazzaoui	52"65	1		Muriel Slim
Maria Nassar				
Mayssa Mouawad				
				400m haies
4x400m				Nom
Nom	Perf.	Classement		Lynn Ghazzaoui
Lynn Ghazzaoui				
Yasmina Fakhry	4'18"38	1		
Michèle Bou Eid				
Mayssa Mouawad				

## Sport : Excellents résultats de nos athlètes au championnat open individuel du Liban

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- ????? ?????? ??????? (http://www.ndj.edu.lb)

Hommes :					
100m					Poids
Nom	Perf.	Classement			Nom
Sami Hérou	11"85	7			Cyril Dagher
200m					Marteau
Nom	Perf.	Classement			Nom
Kevin Aoun	24"05	10			Cyril Dagher
Sami Hérou	24"19	11			
400m					Disque
Nom	Perf.	Classement			Nom
Kevin Aoun	54"51	11			Ralph Nassar
					Christian Saba
400m haies					Hauteur
Nom	Perf.	Classement			Nom
Kevin Aoun	1'01"46	4			Anthony Charouni
Ali Hachem	1'02"62	5			
800m					110m haies
Nom	Perf.	Classement			Nom
Camil Yammine	2'20"79	12			Ali Hachem
Christian Saba	2'29"19	14			4x100m
					Nom
1500m					Sami Hérou
Nom	Perf.	Classement			Kevin Aoun
Camil Yammine	4'58"05	11			Ali Hachem
					Serge Artoun
3000m steeple					
Nom	Perf.	Classement			
Alex Geha	13'46"79	9			4x100m
					Nom
Triple saut					Sami Hérou
Nom	Perf.	Classement			Ali hachem
Serge Artoun	14m49	1			Serge Artoun
					Kevin Aoun
Longueur					
Nom	Perf.	Classement			

## Sport : Excellents résultats de nos athlètes au championnat open individuel du Liban

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- ????? ?????? ??????? (http://www.ndj.edu.lb)

---

Serge Artoun	7m05	1			
--------------	------	---	--	--	--

Sport [1]

**Source URL (modified on 21/08/2019 - 11:54):** <http://www.ndj.edu.lb/sport/athletisme-championnat-liban-open-individuel-20190721>

### Links

[1] [http://www.ndj.edu.lb/vie\\_sportive](http://www.ndj.edu.lb/vie_sportive)