

La Fédération Libanaise d'Athlétisme a organisé le championnat du Liban open (par équipe) Dames et Hommes, le jeudi 1^{er} août 2019 à Jamhour (lancers de disque, marteau et 10000m marche) et les vendredi 2, samedi 3 et dimanche 4 août à la Cité Sportive.

Nos jeunes athlètes (moyenne d'âge : 18 ans) ont pris part à ce championnat et ont réalisé d'excellents résultats en remportant 19 médailles dont 7 en or, 8 en argent et 4 en bronze ainsi que 2 coupes par équipe : une de 2^e place pour l'équipe féminine et une de 3^e place pour l'équipe masculine.

Nos médaillés d'or sont :

- Mayssa Mouawad : 1 médaille au saut en hauteur avec une excellente barre à 1m70,
- Serge Artoun : 2 médailles, une au saut en longueur avec un PB 7m12, et une au triple saut avec un bond de 14m38,
- George Ghafari (venu spécialement des EU pour ce championnat) : 1 médaille pour son saut en hauteur 1m95,
- Dan Bassous : 1 médaille au 400m haies (notre grand coureur a réalisé une très belle course),
- notre équipe de 4x100m, formée de Nour Issa, Lynn Ghezzaoui, Chanel Kamel et Mayssa Mouawad : 1 médaille
- et enfin notre grande lanceuse de poids Loane Ibrahim, qui a remporté une médaille au concours de poids avec un PB à 8m86 !

Quant aux médailles d'argent, elles ont été remportées par :

- Lynn Ghezzaoui : 2 médailles aux 400m et 400m haies ; Lynn a fait de très belles courses en plus de 2 PB (personal best),
- Mayssa Mouawad : 1 médaille au 100m,
- Maria Pia Zina Rahmé : 1 médaille au javelot,
- Muriel Slim : 1 médaille au 10000m marche,
- Ali Hachem : 1 médaille au 110m haies ; Ali a fait une belle course et un beau PB,
- et enfin notre équipe de relais 4x400m, qui a remporté une médaille : l'équipe était formée par Raphael Samaha (venu de Paris spécialement pour ce championnat et pour aider son équipe), Ali Fneich, Kevin Aoun et Daniel Bassous (lui aussi venu des EU pour ce championnat et pour son équipe).

Enfin, les médailles de bronze ont été remportées par :

- Théa Nassar au marteau avec un très bon jet et un PB,
- Nathalie Bejjani au poids et au disque avec aussi un PB
- et notre équipe de 4x100m, formée par Sami Helou, Serge Artoun, Ali Hachem et Michel Zeinaty (venu de la Côte d'Ivoire pour participer à ce championnat).

Nous tenons à remercier tous nos athlètes, qui se sont vraiment dépassés pour porter très haut les couleurs de Jamhour ; grâce à leur sérieux et à leur passion pour le sport, ils ont remporté 2 coupes dont :

- une de 2^e place pour l'équipe Dames (et ce malgré l'absence de Joy Abou Sleiman et Joelle Féghali, retenues en France à cause de leurs stages)
- et une de 3^e place pour l'équipe Hommes (malgré l'absence de Thomas Semaan et Ernest Abboud, eux aussi retenus par leur travail, respectivement à Londres et en Suisse).

Merci du fond du cœur à nos athlètes venus des 4 coins du monde pour aider leurs coéquipiers et porter très haut les couleurs de Jamhour... Enfin grand merci aux parents, très nombreux sur les gradins à nous encourager, et au Père Recteur, qui met tout au service de nos athlètes.

Voici les résultats techniques :

Dames : 2e place						
100m				Poids 4 kg		
Nom	Perf. Vent -1,6	Classement		Nom	Perf.	Classement

Sport : Résultats du championnat du Liban (open Dames et Hommes) d'Athlétisme (Août 2019)

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- ????? ?????? (http://www.ndj.edu.lb)

	m/s					
Mayssa Mouawad	12"61	2		Loane Ibrahim	8m86	1
Nour Issa	14"34	6		Nathalie Bejjani	8m41	3
200m				Disque 1 kg		
Nom	Perf. Vent -2,7 m/s	Classement		Nom	Perf.	Classement
Michèle Bou Eid	29"52	5		Nathalie Bejjani	27m14	3
Léa Hoyek	30"38	7		Loane Ibrahim	25m54	5
400m				Marteau 4 kg		
Nom	Perf.	Classement		Nom	Perf.	Classement
Lynn Ghazzaoui	1'02"89	2		Théa Nassar	21m12	3
Michèle Bou Eid	1'09"85	4		Maria Gharzouzi	18m66	5
800m				Javelot 600g		
Nom	Perf.	Classement		Nom	Perf.	Classement
Yasmina Fakhry	2'40"97	4		Maria Pia Zina Rahmé	27m37	2
				Maria Gharzouzi	18m85	5
3000m steeple 0,762				Longueur		
Nom	Perf.	Classement		Nom	Perf.	Classement
Sarah Loutfi	17'18"00	6		Chanel Kamel	3m23	9
1500m				Triple-saut		
Nom	Perf.	Classement		Nom	Perf.	Classement
Yasmina Fakhry	6'02"61	6		Chanel Kamel	9m08	4
				Nay Moustafa	8m99	5
5000m				Hauteur		
Nom	Perf.	Classement		Nom	Perf.	Classement
Muriel Slim	23'24"54	5		Mayssa Mouawad	1m70	1
				Maria Nassar	1m30	4
4x100m				10000m marche		
Nom	Perf.	Classement		Nom	Perf.	Classement
Nour Issa				Muriel Slim	1h11'16"	2
Lynn Ghazzaoui	53"02	1		Gloria Moussalem	1h15'41"	4
Chanel Kamel						
Mayssa Mouawad						
				400m haies 0,762		
4x400m				Nom	Perf.	Classement
Nom	Perf.	Classement		Lynn Ghazzaoui	1'13"82	2
Michèle Bou Eid						
Léa Hoyek	4'33"47	2				
Nay Moustafa						
Yasmina Fakhry						
Hommes: 3e place						
100m				Javelot		

Sport : Résultats du championnat du Liban (open Dames et Hommes) d'Athlétisme (Août 2019)

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- ????? ?????? (http://www.ndj.edu.lb)

Nom	Perf. Vent -2,6 m/s	Classement		Nom	Perf.	Classement
Raphael Samaha	11"45	5		Jad Harb	37m59	4
Sami Helou	12"21	8				
				Disque		
200m				Nom	Perf.	Classement
Nom	Perf. Vent -1,0 m/s	Classement		Christian Saba	22m31	9
Raphael Samaha	22"88	5		Ralph Nassar	21m13	11
Sami Helou	24"37	8		Poids		
				Nom	Perf.	Classement
400m				Jad Harb	9m62	7
Nom	Perf.	Classement				
Daniel Bassous	51"26	6				
Ali Fneich	52"96	9		Marteau		
400m haies				Ralph Nassar	19m54	6
Nom	Perf.	Classement				
Daniel Bassous	55"31	1		4x400m		
Kevin Aoun	1'03"17	7		Nom	Perf.	Classement
800m				Raphael Samaha		
Nom	Perf.	Classement		Ali Fneich	3'27"94	2
Christian Saba	2'19"29	14		Kevin Aoun		
Camil Yammine	2'20"46	16		Daniel Bassous		
1500m						
Nom	Perf.	Classement				
Camil Yammine	5'02"94	10		4x100m		
				Nom	Perf.	Classement
Triple saut	Perf.	Classement		Sami Helou		
Serge Artoun	14m38 (1,3 m/s)	1		Serge Artoun	44"69	3
Joe Kamel	11m66 (1,3 m/s)	7		Ali Hachem		
Longueur				Michel Zeinaty		
Serge Artoun	7m12 (-0,6m/s)	1				
Joe Kamel	5m62 (-0,5m/s)	8				
Hauteur				3000m steeple 0,838		
Nom	Perf.	Classement		Alex Geha	14'21"59	6
Georges Ghafary	1m95	1				
Joseph Souaiby	1m75	5		110m haies 1,067		
				Ali Hachem	16"83	2

Sport [1]

Source URL (modified on 02/09/2019 - 09:52): <http://www.ndj.edu.lb/sport/championnat-liban-athletisme-open-dames-hommes-201908-01-04>

Links

[1] http://www.ndj.edu.lb/vie_sportive