

La Fédération Libanaise d'Athlétisme a organisé, du 15 au 18 août sur la piste du Collège, le championnat de l'Asie de l'ouest. 21 de nos athlètes ont pris part à ce championnat et, comme à leur bonne habitude, ont excellé et ont porté très haut les couleurs du Liban et de Jamhour en remportant **9 médailles dont 4 en or, 3 en argent et 2 en bronze, 2 records du Liban Cadets** (un à Mayssa Mouawad au 100m 12sec19 et un au relais medley enregistré par l'équipe nationale formée par deux Jamhouriens Sami Hérou et Wajih Georges Tayar 2min01sec01, Omar Khayat de l'Inter Lebanon et Marc Anthony Ibrahim de Champville), **4 nouveaux records du championnat** (2 records pour Mayssa au 100m 12sec19 et au saut en hauteur 1m65 ; un pour Farah Tayar au 400m 1min00sec51, et un pour Mayssa et Farah avec l'équipe nationale formée par Haya Kobrossly d'Inter Lebanon et de Léa Deeb de Batroun Stars au relais medley 2min19sec04).

Les médaillés d'or sont :

- Mayssa Mouawad (3 médailles), qui a réalisé un excellent chrono au 100m 12sec19 et a battu le record du Liban Cadettes (l'ancien record était détenu par l'athlète de Champville Léa Obeid 12sec22) ; elle s'est aussi démarquée au saut en hauteur avec son 2^e record du championnat, 1m65 ; quant à sa 3^e médaille, elle l'a remportée au relais medley 2min19sec04 (record du championnat !), c'est l'athlète qui a eu le plus de médailles d'or à ce championnat 3 sur 3. Elle a réalisé un parcours sans fautes avec 2 titres de championne arabe au 100m et au saut en hauteur, en plus d'un record Dames au saut en hauteur 1m73 et un record au 100m Cadettes. Mayssa a mis toutes les chances de son côté, en témoignent son entraînement sérieux, sa discipline de fer, sa motivation hors du commun et sa fidélité sans faille à Jamhour ! Grâce à elle et à ses coéquipiers, son équipe a pu remporter la 2^e place au championnat du Liban par équipe...
- Farah Tayar (2 médailles) : une médaille au 400m avec un record du championnat 1min00sec51 et une médaille au relais medley ; notons que Farah avait très bien commencé sa saison, mais elle a dû malheureusement interrompre ses entraînements à plusieurs reprises (voyages). Nous sommes certains que la saison prochaine, notre championne nous réservera de belles surprises...

Quant aux 3 médailles d'argent, elles ont été remportées par :

- Loane Ibrahim au disque avec un jet à 24m98,
- Christia Slim au 5000m marche avec un PB de 38min42sec
- et Michèle Bou Eid au 3000m avec un chrono de 13min47sec10.

Toutes les 3 sont, elles aussi, un exemple de sérieux et de fidélité à Jamhour et ont contribué à la 2^e position de Jamhour à l'open...

Enfin, les 2 médailles de bronze ont été remportées par :

- Lynn Ghezzaoui au 400m haies (Lynn s'est beaucoup améliorée cette saison et elle a réalisé un PB 1min10sec85, très proche du record du Liban Cadettes...),
- Sarah Loutfi au 800m avec un chrono de 3min01sec63.

Toutes les 2 aussi ont contribué activement à la 2^e place de l'open Dames...

Côté Garçons, Sami Hérou a réalisé un PB au 200m et a pulvérisé le record du Liban Cadets au relais medley avec son coéquipier Wajih Georges Tayar, Omar Khayat d'Inter Lebanon et Marc Anthony Ibrahim de Champville 2min01sec01. Bravo Sami et Wajih !

Nous félicitons nos 21 athlètes, qui ont porté très haut les couleurs du Liban et de Jamhour (Kevin Aoun, Kevin Raad, Joe Kamel, Théa Nassar, Gaëlle Abdel Nour, Maria Gharzouzi, Tracy Mansour, Joseph Souaiby, Rhéa Farès, Ralph Nassar, Marc Haddad et Rami Mansour) en remportant la coupe de la 1^{re} place. Grâce à eux, le Liban a gagné 30 médailles dont 11 en or, 9 en argent et 10 en bronze...

Enfin nous remercions toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de ce championnat, en tête le Père Recteur, qui a tout

Sport : Résultats du championnat d'athlétisme Asie de l'ouest 2019

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- ????? ?????? ??????? (http://www.ndj.edu.lb)

mis au service de la Fédération et des athlètes libanais pour la réussite de cet évènement, M. Dany Abi Hawbar, qui a veillé aux moindres détails de la dimension logistique, M. Stephan Andary avec l'équipe des ouvriers qui ont tout préparé sur le terrain et enfin M. Philippe Bejjani, qui a pris en charge tout le volet technique. Merci aussi à la Fédération d'avoir organisé un tel évènement.

Voici les résultats techniques de nos athlètes :

Nom	Epreuve	Résultats	Clast	Epreuve
Mayssa Mouawad	100m	12"19 NR cadettes (-0,4m/s)	1	Hauteur
Farah Tayar	400m	1'00"51	1	relais medle
Loane Ibrahim	Disque	24m98	2	Poids 3 kg
Michèle Bou Eid	3000m	13'47"10	2	
Christia Slim	5000m marche	38'42"80	2	
Lynn Ghezzaoui	400m haies	1'10"85	3	
Sarah Loutfi	800m	3'01"63	3	
Wajih Georges Tayar	400m	51"68	4	relais medle
Sami Helou	100m	11"67 (+0,2m/s)	9	200m
Joe Kamel	Longueur	5m66 (-0,2m/s)	7	Triple-saut
Théa Nassar	marteau 3 kg	23m41	5	
Gaelle Abdel Nour	Triple-saut	9m18	5	
Maria Gharzouzi	Poids 3 kg	9m91	5	
Tracy Mansour	Poids 3 kg	9m35	6	
Joseph Souaiby	Hauteur	1m70	6	
Rhéal Fares	Javelot	23m05	7	
Kevin Aoun	400m haies	1'01"37	8	
Ralph Nassar	Marteau 5 kg	24m75	8	
Kevin Raad	110m haies	16"50 (vent +0,3m/s)	8	Disque 1,5 k
Marc Haddad	110m haies	18"78 (vent 1,0m/s)	9	
Rami Mansour	Javelot 700g	36m20	9	

Sport [1]

Appli [2]

Source URL (modified on 04/09/2019 - 09:50): <http://www.ndj.edu.lb/sport/championnat-asie-ouest-20190815-18>

Links

[1] http://www.ndj.edu.lb/vie_sportive

[2] <http://www.ndj.edu.lb/appli>