

Le Club Inter Lebanon a organisé, le samedi 11 juillet 2020 à la Cité Sportive, le 1^{er} meeting d'Athlétisme après-Corona.

Nos athlètes ont pris part à cette compétition et ils ont presque tous réalisé des Personal Best (PB) et d'excellents résultats.

La journée a été marquée par le retour en forme de notre athlète Mohammad Daou sur le 300m : avec un excellent chrono 34sec53, il a remporté la 1^{re} place.

Son coéquipier Serge Artoun, notre grand sauteur en longueur, a été classé 3^e avec un excellent chrono 35sec75.

Mayssa Mouawad, de son côté, a réalisé un PB au 200m avec un chrono de 25sec32, et a été classée 2^e.

Sa coéquipière Lynn Ghezzaoui a réalisé un PB au 200m avec un chrono de 27sec39, et a été classée 3^e.

Bravo à Karim, Ronald, Ralph, Sama, Maria, Kevin, Ali Fneich, Ali Hachem, Christian, Alex, et Clawdia (de retour après plusieurs blessures et opérations) pour leurs PB.

Bravo aussi à Anthony, Farah, Wajih, Loane, Nay, Mia, Yara pour leurs performances ; nous attendons d'eux encore beaucoup de belles surprises et d'autres excellentes performances.

Merci et félicitations à tous nos athlètes, qui, à chaque fois, portent très haut les couleurs du Collège et du Club...

Nos pensées vont également aux parents, toujours à nos côtés malgré toutes les difficultés...

Enfin, nous adressons nos vifs remerciements au Père Recteur, qui met tout au service de nos sportifs et de leur épanouissement.

Voici les résultats techniques :

Sprint	Epreuves/résultats
Farah Tayar	300m (44"55) et 200m (27"52) vent -0.5m/s
Wajih Tayar	300m (37"03)
Karim Abi Said	300m (36"72)
Ronald Kassab	300m (36"81)
Ralph Nassar	300m (39"47)
Yara Aridi	3000m (13'59"84)
Nay Moustafa	1500m (5"59"54)
Sama Moustafa	3000m (13'04"23)
Maria Nassar	300 (51"73) et 200m (30"16) vent -0.5m/s
Mayssa Mouawad	100m (12"41) vent -2.5m/s 200m (25"32) vent -0.5m/s
Lynn Ghezzaoui	300m (44"82) et 200m (27"39) vent -0.5m/s
Kevin Aoun	300m (37"14)
Ali Fneich	300m (38"66)
Mahmoud Daou	300m (34"53)
Christian Saba	3000m (10'46"80)
Anthony Mikhael	300m (37"52)
Mia Malak	1500m (5'56"70)
Alex Geha	300m (41"99)

Sport : Excellents résultats de nos athlètes au meeting d'Athlétisme 2020

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- ????? ????????? (http://www.ndj.edu.lb)

Ali Hachem	300m (38"53)
Loane Ibrahim	Poids 4Kgs (7m80)
Serge Artoun	300m (35"75)
Clawdia Zmokhol	300m (50"04) et 200m (31"54) vent -0.5m/s

Sport [1]

Source URL (modified on 16/07/2020 - 08:54): <http://www.ndj.edu.lb/sport/meeting-athletisme-club-inter-lebanon-20200711>

Links

[1] http://www.ndj.edu.lb/vie_sportive