

Le samedi 24 juillet 2021, sur la piste du Collège, a eu lieu le Grand Prix (GP) Mélanie Freiha en mémoire de notre chère et regrettée athlète... Ci-dessous les détails concernant les 7 épreuves du Grand Prix de l'année :

Pour les Dames :

- Le 200m : remporté par Haya Kobrossli (Inter Lebanon) 26sec11,
- Le 400m haies : remporté par Leen Ghezzaoui (Jamhour) avec un PB 1min08sec14 (pour rappel : le record du Liban Junior est de 1.08.0),
- Le saut en hauteur : remporté par Mayssa Mouawad (Jamhour) avec un bond de 1m70 (notons que Mayssa a été sélectionnée pour représenter le Liban au championnat du monde Junior au Kenya).

Pour les Hommes :

- Le 200m : remporté par Nour El Dine Hadid (Armée) avec un chrono de 21sec50,
- Le 800m : remporté par Ali Mortada (Inter Lebanon) avec un temps de 1.52.34,
- Le saut en longueur : remporté par Raafat Matar (Armée) avec un saut de 6m57.

Ajoutons à cela le relais mixte 4x100m (2 Hommes et 2 Dames), remporté par l'équipe des Antonins, formée de Dimitri Habib, Tamara Awada, Marc Anthony Ibrahim et Aziza Sbeity avec un temps de 48sec84.

Les gagnants ont reçu un trophée, un tournesol et un gramme d'or (c'est la famille Freiha qui a offert les pièces d'or).

Durant cette journée, d'autres épreuves se sont déroulées auxquelles nos athlètes ont pris part. Ils ont enregistré d'excellents résultats et des Personal Best (PB). Nous tenons à les remercier chacun personnellement :

- Yara Aridi a remporté le 400m et a réalisé un PB 1min03sec99,
- Mia Malak a remporté la 2^e place avec un PB 1.06.77,
- Michèle Bou Eid a fait un SB (Season Best) 1.12.45 et a été classée 4^e,
- Léa Hoyek a fait un SB 1.14.25
- Léa Mehchi : 1.17.11,
- Leen Ghezzaoui a remporté la 1^{re} place au 400m avec un PB 1.08.14, et elle a aussi réalisé un PB au 100m 13sec0,
- Nay Moustafa a remporté la 3^e place au 400m haies avec un PB 1.18.66,
- Maria Bechara a remporté la 2^e place au 200m avec un PB 28.78
- Chanel Kamel a remporté la 3^e place au 200m avec un PB 29.81,
- Mayssa Mouawad a remporté la 1^{re} place au saut en hauteur avec un bond de 1m70, elle a aussi décroché la 1^{re} place au 100m avec 12.30
- Sama Moustafa a remporté la médaille d'argent avec un saut de 1m30 ; il faut noter la belle course de Sama et son chrono de 11min50sec84 au 3000m,
- Loane Ibrahim a remporté la 2^e place au poids avec un jet de 8m31.

De même, nous tenons à féliciter nos athlètes Jia et Joy Esta pour leur retour à la compétition, ainsi que Sara Berkachi, Muriel, Christia Slim et Nour Chamli... nous attendons beaucoup d'elles...

Côté Hommes, nous tenons à signaler :

- le retour à la compétition de Serge Artoun au 200m avec un chrono de 23.13, et de Karim Abi Said au 100m avec un chrono de 11.55,
- les belles courses de Ali Fneich 53.38, Alfred Mehchi 58.96 et Georges Eter 1.01.35 au 400m,

Sport : Résultats Grand Prix Mélanie Freiha 2021

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- الجمهورية دة سيد مدرسة (http://www.ndj.edu.lb)

- la 3^e place et les 6m45 de Ronald Kassab au saut en longueur,
- les beaux sauts de Joe Kamel 5m57, Kevin Artoun 5m61 et Maroun Souaiby 4m82,
- la belle course au 800m de Chris Saba 2.10.36 PB,
- les belles courses au 100m de Ronald, Ali Hachem, Kevin Artoun, Sami Helou, Joe Kamel et Louis Philippe Bejjani.

Nous félicitons aussi Maria Nassar, Charbel Andari, John et James Taha pour leur participation au relais 4x100m mixte...

Bravo à nos 8 équipes et merci à nos athlètes, qui se surpassent à chaque fois ; nous sommes vraiment fiers de leur esprit sportif et surtout de leur comportement exemplaire...

Grand merci au Père Charbel Batour, à M. et Mme Freiha (Toni et Amale) et Adriana Freiha pour les prix et leur présence précieuse.

Nous remercions également MM. Samir Chaghouri et Philippe Bejjani pour leur aide précieuse, le président de la Fédération M. Roland Saadé ainsi que le secrétaire général M. Wassim Hawli, Maria Kevorkian et les arbitres qui ont grandement contribué à la réussite de ce GP...

Nous remercions aussi vivement Sœur Rita pour les belles photos envoyées...

Une pensée très spéciale à notre chère Melo, qui a veillé sur nous de là-haut et a fait que cette journée soit pleine d'ondes positives...

Alice Keyrouz

Voici les résultats techniques :

EVENT	CATEGORY	M/F	HEAT	POS.	NAME	FAMILY NAME	CLUB	PERF.	WIND m/s
400m hurdles	WOMEN	F	FINAL	1	Leen	Ghezzaoui	JAMHOUR	1:08.14	
400m hurdles	WOMEN	F	FINAL	2	Marina	Fenianos	Antonins	1:15.47	
400m hurdles	WOMEN	F	FINAL	3	Nay	Moustafa	JAMHOUR	1:18.66	
400m hurdles	MEN	M	FINAL	1	Marc-Anthony	Ibrahim	Antonins	52.27	
400m hurdles	MEN	M	FINAL	2	Ayman	Kobaidat	Army	54.89	
200m	MEN	M	HEAT1	1	Noureddine	Hadid	Army	21.50	+1.4
200m	MEN	M	HEAT1	2	Mohamad	Mortada	INTER	22.33	+1.4
200m	MEN	M	HEAT1	3	Abed	Rayess	INTER	22.84	+1.4
200m	MEN	M	HEAT1	4	Serge	Artoun	JAMHOUR	23.13	+1.4
200m	MEN	M	HEAT1	5	hasan	soloh	Army	23.23	+1.4
200m	MEN	M	HEAT2	6	Karim	Abi Said	JAMHOUR	23.85	-0.1
200m	MEN	M	HEAT2	7	Ali	Hachem	JAMHOUR	24.03	-0.1
200m	MEN	M	HEAT2	8	hasan	rammal	Army	24.43	-0.1
200m	MEN	M	HEAT2	9	bahaa	khailil	atletica	24.51	-0.1
200m	MEN	M	HEAT2	10	Sami	Helou	JAMHOUR	24.65	-0.1
200m	MEN	M	HEAT2	11	Louis Philippe	Bejjani	JAMHOUR	27.88	-0.1
200m	WOMEN	F	FINAL	1	Haya	Kobrosly	INTER	26.11	-0.6
200m	WOMEN	F	FINAL	2	Maria	Bechara	JAMHOUR	28.78	-0.6
200m	WOMEN	F	FINAL	3	Chanel	Kamel	JAMHOUR	29.81	-0.6

Sport : Résultats Grand Prix Mélanie Freiha 2021

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- الجمهورية دةسي مدرسة (http://www.ndj.edu.lb)

200m	WOMEN	F	FINAL	4	Nawal	Saleh	Al ARZ	30.13	-0.6
400m	MEN	M	HEAT1	1	Marc-Anthony	Ibrahim	Antonins	48.75	
400m	MEN	M	HEAT1	1	Hussein	Zaaiter	Army	50.06	
400m	MEN	M	HEAT1	1	Ayman	Kobaidat	Army	50.55	
400m	MEN	M	HEAT2	1	Hussein	Blaibel	let'S run	51.88	
400m	MEN	M	HEAT2	1	hasan	kalout	Army	52.65	
400m	MEN	M	HEAT1	1	Ali	Fneich	JAMHOUR	53.38	
400m	MEN	M	HEAT2	1	Alfred	Mehchi	JAMHOUR	58.96	
400m	MEN	M	HEAT2	1	Georges	Eter	JAMHOUR	1:01.35	
HIGH JUMP	WOMEN	F	FINAL	1	Mayssa	Mouawad	JAMHOUR	1.70	
HIGH JUMP	WOMEN	F	FINAL	2	Sama	Moustafa	JAMHOUR	1.30	
HIGH JUMP	WOMEN	F	FINAL	3	Marise	Nassour	Bluestars	1.30	
400m	WOMEN	F	HEAT1	1	Yara	Aridi	JAMHOUR	1:03.99	
400m	WOMEN	F	HEAT1	2	Mia	Malak	JAMHOUR	1:06.77	
400m	WOMEN	F	HEAT1	3	Jana	Thermos	INTER	1:08.21	
400m	WOMEN	F	HEAT2	4	Hala	el Murr	INTER	1:10.32	
400m	WOMEN	F	HEAT2	5	Michèle	Bou Eid	JAMHOUR	1:12.45	
400m	WOMEN	F	HEAT2	6	Lea	Hoyek	JAMHOUR	1:14.25	
400m	WOMEN	F	HEAT2	7	Lea	Mehchi	JAMHOUR	1:17.11	
5000m	MEN	M	FINAL	1	JAD	SHMAISS ANI	INTER	15:52.66	
5000m	MEN	M	FINAL	2	CHARBEL	SEJAAN	LETS RUN	15:55.40	
5000m	MEN	M	FINAL	3	SAMIR	SALMEN	LETS RUN	16:13.92	
5000m	MEN	M	FINAL	4	ALI	KANAAN	KALAA	16:30.95	
5000m	MEN	M	FINAL	5	DARWICH	HADID	ARMY	16:36.32	
5000m	MEN	M	FINAL	6	AHMAD	ABBAS	ARMY	16:36.79	
5000m	MEN	M	FINAL	7	HUSSEIN	ATLAB	ARMY	17:03.58	
5000m	MEN	M	FINAL	8	RAFIK	KENAAN	ARMY	17:36.79	
5000m	MEN	M	FINAL	9	WISSAM	ABDALLA H	ISF	17:59.14	
5000m	MEN	M	FINAL	10	ELIE	HALLASS OU	LETS RUN	18:15.08	
5000m	MEN	M	FINAL	11	IMAD	KARKAFY	INTER	18:17.32	
5000m	MEN	M	FINAL	12	CHADI	HALABI	INTER	18:17.89	
5000m	MEN	M	FINAL	13	MARC	HAMALIA N	INTER	18:25.74	
5000m	MEN	M	FINAL	14	SAMIR	AGHA	INTER	18:45.90	
5000m	MEN	M	FINAL	15	HAMZA	CHAAR	INTER	18:54.99	
5000m	MEN	M	FINAL	16	MOHAMAD	MARHAM O	LETS RUN	19:08.01	
5000m	MEN	M	FINAL	17	EHRABI	NAEL	INTER	19:15.50	
800m	MEN	M	FINAL	1	ALI	MORTADA	INTER	1:52.34	
800m	MEN	M	FINAL	2	PETER	KHOURY	INTER	1:52.84	
800m	MEN	M	FINAL	3	ZAYD	EL SAYED	LETS RUN	1:55.47	
800m	MEN	M	FINAL	4	RAMEZ	JAJE	LETS RUN	1:59.07	
800m	MEN	M	FINAL	5	HADI	HEJAZI	ARMY	1:59.85	
800m	MEN	M	FINAL	6	AYMAN	RADWAN	YEMEN FEDERATION	2:00.22	
800m	MEN	M	FINAL	7	CHARBEL	AL	ARMY	2:01.02	

Sport : Résultats Grand Prix Mélanie Freiha 2021

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- الجمهورية دةسي مدرسة (http://www.ndj.edu.lb)

800m	MEN	M	FINAL	8	MOHAMAD	ABOU ZEID	INTER	2:02.52	
800m	MEN	M	FINAL	9	MOHAMAD	HAIDAR	ARMY	2:08.40	
800m	MEN	M	FINAL	10	CHRISTIAN	SABA	JAMHOUR	2:10.36	
800m	MEN	M	FINAL	11	KHALIL	DAMAJ	ARMY	2:14.69	
3000m	WOMEN	F	FINAL	1	LOAA	ZAAROUR	INTER	11:06.71	
3000m	WOMEN	F	FINAL	2	JENNIFER	TOMAZOU	INTER	11:09.51	
3000m	WOMEN	F	FINAL	3	NADA	JISR	INTER	11:47.83	
3000m	WOMEN	F	FINAL	4	SAMA	MOUSTAF A	JAMHOUR	11:50.84	
3000m	WOMEN	F	FINAL	5	ALIA	HAIDAR	LETS RUN	12:48.19	
3000m	WOMEN	F	FINAL	6	NOUR	CHAMI	JAMHOUR	12:51.87	
3000m	WOMEN	F	FINAL	7	ALINE	MERHEB	INTER	13:02.13	
3000m	WOMEN	F	FINAL	8	MURIEL	SLIM	JAMHOUR	14:27.44	
3000m	WOMEN	F	FINAL	9	CHRISTIA	SLIM	JAMHOUR	15:34.14	
3000m	WOMEN	F	FINAL	10	JIA	ESTA	JAMHOUR	16:21.12	
1500m	WOMEN	F	FINAL	1	JOAN	MAKARY	LETS RUN	4:41.00	
1500m	WOMEN	F	FINAL	2	JENNIFER	TOMAZOU	INTER	4:59.06	
1500m	WOMEN	F	FINAL	3	YARA	RIZK	INTER	5:14.91	
1500m	WOMEN	F	FINAL	4	LAURA	FALLAHA	INTER	5:22.99	
1500m	WOMEN	F	FINAL	5	NAY	MOUSTAF A	JAMHOUR	5:42.08	
1500m	WOMEN	F	FINAL	6	MIA	MALAK	JAMHOUR	6:09.54	
1500m	WOMEN	F	FINAL	7	JOY	ESTA	JAMHOUR	8:06.77	
100m	MEN	M	HEAT1	1	NOURED DINE	HADID	ARMY	10.64	-1.0
100m	MEN	M	HEAT1	1	HASAN	SOLOH	ARMY	11.05	-1.0
100m	MEN	M	HEAT1	1	CHRIS	BOULOS	INTER	11.20	-1.0
100m	MEN	M	HEAT1	1	HAMZA	HASAN	ARMY	11.31	-1.0
100m	MEN	M	HEAT2	1	KARIM	ABI SAID	JAMHOUR	11.55	+0.2
100m	MEN	M	HEAT2	1	YOUSEF	HMEDE	ARMY	11.693	+0.2
100m	MEN	M	HEAT3	1	MAHDI	ISSA	ANSAR	11.697	+0.4
100m	MEN	M	HEAT1	1	MOHAMAD	HAWEELO	INTER	11.73	-1.0
100m	MEN	M	HEAT2	1	ALI	HACHEM	JAMHOUR	11.86	+0.2
100m	MEN	M	HEAT1	1	RONALD	KASSAB	JAMHOUR	11.89	-1.0
100m	MEN	M	HEAT2	1	BAHAA	KHALIL	ATLETICA	11.91	+0.2
100m	MEN	M	HEAT3	1	HASAN	RAMMAL	ARMY	11.92	+0.4
100m	MEN	M	HEAT3	1	KEVIN	ARTOUN	JAMHOUR	11.95	+0.4
100m	MEN	M	HEAT3	1	JOE	KAMEL	JAMHOUR	12.04	+0.4
100m	MEN	M	HEAT2	1	SAMI	HELOU	JAMHOUR	12.17	+0.2
100m	MEN	M	HEAT3	1	LOUIS PHILIPPE	BEJJANI	JAMHOUR	13.12	+0.4
100m	WOMEN	F	HEAT1	1	MAYSSA	MOUAWAD	JAMHOUR	12.30	+0.0
100m	WOMEN	F	HEAT1	2	HAYA	KOBROSL Y	INTER	12.40	+0.0
100m	WOMEN	F	HEAT1	3	TAMARA	AWADA	ANTONIN S	12.72	+0.0
100m	WOMEN	F	HEAT1	4	LEEN	GHEZZAO	JAMHOUR	13.00	+0.0

Sport : Résultats Grand Prix Mélanie Freiha 2021

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- الجمهورية دة سي مدرسة (http://www.ndj.edu.lb)

						UI				
100m	WOMEN	F	HEAT2	5	MARIA	BECHARA	JAMHOUR	14.05	+0.0	
100m	WOMEN	F	HEAT1	6	YARA	ARIDI	JAMHOUR	14.12	+0.0	
100m	WOMEN	F	HEAT2	7	CHANEL	KAMEL	JAMHOUR	14.24	+0.0	
100m	WOMEN	F	HEAT2	8	LOULWA	KRONFOL	ANSAR	14.43	+0.0	
100m	WOMEN	F	HEAT2	9	MICHELE	BOU EID	JAMHOUR	14.94	+0.0	
SHOT PUT	MEN	M	FINAL	1	badri	obeid	Army	14.24		
SHOT PUT	MEN	M	FINAL	2	ALI	ABBAS	Army	13.80		
SHOT PUT	MEN	M	FINAL	3	ALAIN	SAAD	INTER	13.19		
SHOT PUT	MEN	M	FINAL	4	CHARBEL	SAAD	INTER	12.62		
SHOT PUT	WOMEN	F	FINAL	1	Karine	Naji	INTER	8.65		
SHOT PUT	WOMEN	F	FINAL	2	Loane	Ibrahim	JAMHOUR	8.31		
SHOT PUT	WOMEN	F	FINAL	3	Yasmina	Rizk	INTER	6.88		
SHOT PUT	WOMEN	F	FINAL	4	Sara	Berkachi	JAMHOUR	5.65		
LONG JUMP	WOMEN	F	FINAL	1	LEA	DIB	Batroun Stars	4.97	-0.7	
LONG JUMP	WOMEN	F	FINAL	2	Yara	Hoteit	Blue Stars	4.82	+0.0	
LONG JUMP	WOMEN	F	FINAL	3	Anji	Saleh	INTER	4.64	-0.7	
LONG JUMP	WOMEN	F	FINAL	4	Marise	Nassour	Blue Stars	4.45	-0.4	
LONG JUMP	WOMEN	F	FINAL	5	Lyn	Al hout	ansar	3.49	-0.2	
LONG JUMP	MEN	M	FINAL	1	raafat	matar	Army	6.57	+0.8	
LONG JUMP	MEN	M	FINAL	2	hadi	ismail	Army	6.50	-0.1	
LONG JUMP	MEN	M	FINAL	3	Ronald	Kassab	JAMHOUR	6.45	-1.0	
LONG JUMP	MEN	M	FINAL	4	yousef	hmede	Army	5.62	-0.3	
LONG JUMP	MEN	M	FINAL	5	Kevin	Artoun	JAMHOUR	5.61	+0.3	
LONG JUMP	MEN	M	FINAL	6	Joe	Kamel	JAMHOUR	5.57	+0.4	
LONG JUMP	MEN	M	FINAL	7	mahdi	ISSA	ansar	5.35	+0.2	
LONG JUMP	MEN	M	FINAL	8	Maroun	Souaiby	JAMHOUR	4.82	-0.8	
LONG JUMP	MEN	M	FINAL	9	rachid	Al hout	ansar	4.79	+0.8	
LONG JUMP	MEN	M	FINAL	10	Mohamad	Haweelo	INTER	4.66	-1.1	
LONG JUMP	MEN	M	FINAL	11	malek	Al hour	ansar	4.12	+0.7	
4X100 RELAY MIXED		M	FINAL	1	TEAM	ANTONIN S	JAMHOUR	45.84		
4X100 RELAY MIXED		M	FINAL	2	TEAM	JAMHOUR A	JAMHOUR	48.40		
4X100 RELAY		M	FINAL	3	TEAM	JAMHOUR B	JAMHOUR	51.47		

Sport : Résultats Grand Prix Mélanie Freiha 2021

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- الجمهورية دة سي مدرسة (http://www.ndj.edu.lb)

MIXED									
4X100 RELAY MIXED		M	FINAL	4	TEAM	JAMHOUR D	JAMHOUR	51.48	
4X100 RELAY MIXED		M	FINAL	5	TEAM	JAMHOUR F	JAMHOUR	53.41	
4X100 RELAY MIXED		M	FINAL	6	TEAM	JAMHOUR C	JAMHOUR	54.10	
4X100 RELAY MIXED		M	FINAL	7	TEAM	JAMHOUR E	JAMHOUR	57.11	
4X100 RELAY MIXED		M	FINAL	8	TEAM	JAMHOUR G	JAMHOUR	1:01.02	
4X100 RELAY MIXED		M	FINAL	8	TEAM	JAMHOUR H	JAMHOUR	1:06.29	

Sport [1]

Source URL (modified on 22/08/2021 - 19:49): <http://www.ndj.edu.lb/sport/grand-prix-melanie-freiha-20210724>

Links

[1] http://www.ndj.edu.lb/vie_sportive