

La Fédération Libanaise d'Athlétisme a organisé, les mercredi 11, jeudi 12, vendredi 13 et samedi 14 août 2021 à la Cité Sportive, le championnat du Liban par équipe Dames et Hommes. Nos jeunes athlètes (dont l'âge moyen est le plus bas entre toutes les équipes) ont pris part à ce championnat et y ont excellé en remportant notamment deux coupes : une de 2^e place pour les dames et une de 3^e place pour les hommes, ainsi que 20 médailles dont 7 en or, 3 en argent et 10 en bronze.

Bravo à nos athlètes, qui, malgré la double crise sanitaire et économique du pays, n'ont pas arrêté de s'entraîner pour pouvoir porter très haut les couleurs du Collège et du Club.

Merci et bravo à nos champions !

Voici les détails concernant notre équipe féminine :

- Mayssa Mouawad a récolté 3 médailles d'or aux 200m, 4x100m et à l'épreuve du saut en hauteur. Malgré les séquelles de la Covid, dont elle a souffert plus de 6 mois, notre championne n'a pas baissé les bras : elle a enregistré un record au saut en hauteur, 1m74, et de ce fait a été qualifiée pour représenter le Liban au championnat du monde au Kenya, au 100m, où elle a égalé son PB personal best : 12"19.
- Leen Ghezzaoui a remporté 3 médailles d'or aux 400m haies, 100m haies et 4x100m. Elle a beaucoup progressé cette saison, et ce, d'une façon extraordinaire. Outre ces 3 médailles, elle a pulvérisé le record du Liban Juniors au 400m haies avec un chrono de 1'08"08, et pour sa 1^{re} participation au 100m haies, elle a pu remporter la 1^{re} place... Le sérieux de Leen est exemplaire, il a payé à la fin de la saison... Bravo !
- Yara Aridi a remporté la 1^{re} place au 400m ainsi que la 4^e place au 200m avec 2 PB (personal best). Elle a également décroché une médaille d'argent au 4x400m... Quand Yara court, elle fait des merveilles... Bravo !
- Sama Moustafa, la plus jeune de l'équipe et qui croit dur comme fer que "tout est dans la tête", a récolté la médaille d'argent au 3000m steeple avec une excellente course et un PB et la 4^e place au 5000m, aussi avec un PB. Bravo, Sama !
- Nay Moustafa a réalisé 2 PB et remporté 3 médailles : 2 de bronze au 400m haies et au triple saut, et une en argent au 4x400m. Nay s'est beaucoup améliorée cette saison et elle s'est donnée à fond au cours de ce championnat... Elle a porté haut les couleurs de Jamhour... Bravo !
- Mia Malak a récolté une médaille d'argent au 4x400m et a réalisé une très belle course avec un PB au 400m... Elle a fait beaucoup de progrès ; nous sommes certains que son sérieux va payer... Excellent travail, Mia !
- Loane Ibrahim, notre grande lanceuse, a récolté 2 médailles de bronze au poids et au disque... Loane est une remarquable championne et athlète...
- Maria Pia Zina Rahmé, notre grande lanceuse de javelot, a récolté la 3^e place ; sa belle participation à l'épreuve du poids a permis à son équipe de bien se classer. Merci, Pia, pour ta fidélité...
- Michèle Bou Eid a remporté la 2^e place au 4x400m. Bravo ! Ses 2 mois d'entraînement l'ont aidée à retrouver la forme rapidement... Elle a fait de son mieux pour porter haut les couleurs du Club...
- Maria Nassar a récolté la médaille d'or au 4x100m ; c'est elle qui a été au départ et qui a donné le coup d'envoi du relais... Elle a récolté la médaille d'argent au saut en hauteur et a réalisé une très belle course en finale du 100m où elle a réalisé un PB. Bravo, Maria !
- Maria Bechara a remporté la médaille d'or au 4x100m et a réalisé une belle finale au 100m... En peu de temps, elle est devenue une grande athlète et une championne remarquable, et ce, malgré son jeune âge (la plus jeune de l'équipe avec Sama). Bravo, Maria, pour ton sérieux et ton esprit passionné !
- Muriel Slim a très bien débuté le 20000m marche, mais, malheureusement, elle a commis 3 fautes et a été disqualifiée... Bravo, Muriel, pour ton courage et tout l'amour que tu portes pour ton équipe...
- Léa Hoyek a réalisé une très belle course au 1500m avec sa coéquipière Christia Slim. Bravo, les filles !
- Nour Chami a réalisé 2 très belles courses aux 5000m et 10000m. Bravo, Nour !

- Notre grande athlète Gaele Abdel Nour a été classée 4e à l'épreuve du triple saut avec un magnifique saut réalisé... Bravo, Gaele, et merci pour ta fidélité !

Et voici les détails concernant notre équipe masculine :

- Serge Artoun, sortant d'une convalescence (suite à une opération chirurgicale), n'a pas tardé à reprendre la course, se qualifiant ainsi pour la finale aux 100 et 200m... Notre champion a travaillé dur pour pouvoir participer à l'open et aider son équipe... Bravo, Serge, tu es un grand athlète et un champion remarquable... Le meilleur reste à venir...
- Ali Hachem a remporté la 1^{re} place au 110m avec un PB et la 3^e place au 4x100 ainsi que la 4^e place au saut en hauteur... Bravo, Ali !
- Ronald Kassab a récolté la 3^e place au saut en longueur et au 4x100m ainsi que la 5^e place au triple saut (il n'a pu faire davantage à cause de ses douleurs lombaires...). Notons que Ronald n'a jamais raté le podium... S'il n'a pas pu remporter la 1^{re} place cette saison, ce n'est pas par manque de sérieux. Sa persévérance et son tempérament passionné vont certainement payer un jour et feront de lui un des meilleurs sauteurs libanais...
- Karim Abou Said a récolté 2 médailles de bronze au triple saut et au 4x400m. Bravo, Karim, pour ta positivité et ta ténacité ; tu ne baisses jamais les bras ! Merci aussi d'être toujours aux côtés de tes coéquipiers...
- Ali Fneich, notre captain et physio attiré, a récolté la 3^e place au 4x400m et a été qualifié pour la finale du 400m. Bravo, Ali !
- Dan Bassous, notre grand coureur de haies, a récolté la 3^e place au 4x400m. Notons qu'il est rentré spécialement des États-Unis pour participer à ce championnat et pour aider son équipe. Merci, Dan, pour tant de fidélité... et d'amour...
- Joseph Nassar a récolté la 3^e place au javelot avec notamment un jet spectaculaire. Bravo, Joseph, et merci pour tout...
- Kevin Aoun a remporté la 3^e place au 4x400m, la 4^e place au 400m haies et a été de ce fait qualifié pour la finale du 200m... Avec son sérieux et son caractère hard worker, nous sommes sûrs que le meilleur reste à venir...
- Kevin Artoun, le plus jeune de l'équipe Minime, a récolté la 3^e place au 4x100m et la 5^e place au saut en longueur... Bravo, Kevin !
- Alfred Mehchi est arrivé à la finale du 400m et a réalisé un PB à la demi-finale. Bravo, Alfred !
- Christian Saba a réalisé une très belle course au 800m avec notamment un magnifique lancer de disque. Bravo, Chris !
- Ralph Nassar a réalisé un PB à l'épreuve du poids et a décroché une 4^e place à l'épreuve du marteau. Bravo, Ralph !

Nous tenons à remercier tous nos athlètes pour leur esprit sportif, leur fidélité, leur comportement exemplaire et surtout leur grand cœur ! À chaque fois, ils nous rendent fiers d'eux... Merci à leurs parents, toujours présents sur les gradins, et ce, malgré la crise économique et sanitaire... Merci au Père Recteur, qui veille toujours sur les sportifs du Collège et met tout à leur disposition...

Nous remercions enfin nos 2 athlètes venus spécialement de Paris pour l'occasion : Joy Abou Sleiman (qui, malheureusement, a eu une blessure à l'ischio) et Raphael Samaha (qui a eu un coup de fatigue), tous deux n'ont pas pu participer au championnat mais, pour autant, ils n'ont eu de cesse de soutenir leurs coéquipiers durant les 4 jours de la compétition... Nous espérons vivement que l'année prochaine ils seront là... avec le reste de l'équipe...

Voici les résultats techniques :

Dames:					
100m	vent 0.2 m/s			Poids 4 kg	
Nom	Perf.	Classement		Nom	
Maria Nassar	13"90	5		Loane Ibrahim	
Maria Bechara	14"16	7		Maria Pia Zina	Rahme

Sport : Excellents résultats de nos athlètes au championnat du Liban par équipe (11-14/0

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- الجمهورية دة سي مدرسة (http://www.ndj.edu.lb)

200m	vent -1 m/s			Disque 1 kg
Nom	Perf.	Classement		Nom
Mayssa Mouawad	25"38	1		Loane Ibrahim
Yara Aridi	28"43	4		
				Javelot 600g
400m				Nom
Nom	Perf.	Classement		Maria Pia Zina Rahme
Yara Aridi	1'02"59	1		
Mia Malak	1'05"08	4		3000m steeple
				Nom
100m haies	vent -0.7 m/s			Sama Moustafa
Nom	Perf.	Classement		
Leen Ghezzaoui	16"69	1		Triple-saut
				Nom
800m				Nay Moustafa
Nom	Perf.	Classement		Gaëlle Abdel Nour
Mia Malak	2'35"32	4		
Michele Bou Eid	2'58"16	5		Hauteur
				Nom
1500m				Mayssa Mouawad
Nom	Perf.	Classement		Maria Nassar
Lea Hoyek	6'14"51	5		
Christia Slim	7'02"68	6		10000m
				Nom
5000m				Nour Chami
Nom	Perf.	Classement		
Sama Moustafa	21'43"26	4		
Nour Chami	23'08"36	5		400m haies
				Nom
4x100m				Leen Ghazzaoui
Nom	Perf.	Classement		Nay Moustafa
Maria Nassar				
Mayssa Mouawad	50"81	1		
Maria Bechara				
Leen Ghezzaoui				
4x400m				
Nom	Perf.	Classement		
Yara Aridi				

Sport : Excellents résultats de nos athlètes au championnat du Liban par équipe (11-14/0

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- الجمهورية دة سي مدرسة (http://www.ndj.edu.lb)

Michele Bou Eid	4'26"75	2		
Nay Moustafa				
Mia Malak				
Hommes:				Disque
				Nom
110m haies	vent -0.1 m/s			Joseph Nassar
Nom	Perf.	Classement		Christian Saba
Ali Hachem	16"29	1		
				Poids
100m	vent 0.0 m/s			Nom
Nom	Perf.	Classement		Ralph Nassar
Serge Artoun	11"33	6		
Karim Abou Said	11"32 1/2 finale 11"46 finale	7		Marteau
				Nom
200m	vent -1 m/s			Ralph Nassar
Nom	Perf.	Classement		
Serge Artoun	22"92	5		Javelot
Kevin Aoun	23"28	6		Nom
				Joseph Nassar
400m				
Nom	Perf.	Classement		4x100m
Ali Fneich	54"57	7		Nom
Alfred Mehchi	59"61	8		Serge Artoun
				Ronald Kassab
400m haies				Kevin Artoun
Nom	Perf.	Classement		Ali Hachem
Kevin Aoun	58"49	4		
				4x400m
800m				Nom
Nom	Perf.	Classement		Kevin Aoun
Christian Saba	2'11"70	7		Karim Abou Said
Alfred Mehchi	2'28"39	9		Ali Fneich
				Daniel Bassous
Triple saut				
Nom	Perf.	Classement		
Karim Abou Said	13m04 (0.0 m/s)	3		
Ronald Kassab	12m82 (0.1 m/s)	5		

Sport : Excellents résultats de nos athlètes au championnat du Liban par équipe (11-14/0

Published on Collège Notre-Dame de Jamhour- الجمهورية دةسي مدرسة (http://www.ndj.edu.lb)

Longueur					
Ronald Kassab	6m20 (0.3m/s)	3			
Kevin Artoun	5m70 (0.2 m/s)	5			
Hauteur					
Ali Hachem	1m65	4			

Sport [1]

Source URL (modified on 14/09/2021 - 14:28): <http://www.ndj.edu.lb/sport/championnat-liban-equipe-20210811-14>

Links

[1] http://www.ndj.edu.lb/vie_sportive