



Menu Plats du jour

Avril 2024

Jours		Plat	Ingrédients principaux	Salade	Dessert
Lundi	8	Ragoût de petits pois, riz à la vermicelle	Petits pois, carottes, viande, riz	Salade saison	Mouhallabié
Mardi	9	Chiche barak labnié	Chiche barak, yaourt, riz	Salade verte	Fruit
Mercredi	10				
Jeudi	11				
Vendredi	12	Nouilles au poulet	Pâtes, poulet, sauce blanche, fromage	Salade de mâche, tomates	Éclair vanille
Lundi	15	Courgettes farcies	Courgettes, viande, riz	Salade verte	Fruit
Mardi	16	Fajita au poulet	Poulet, guacamole, légumes	Salade saison	Sablé au chocolat
Mercredi	17	Ragoût d'épinards, riz	Épinards verts, viande, riz	Salade saison	Fruit
Jeudi	18	Kafta et pommes de terre au four	Viande, pomme de terre, sauce tomate	Crudités	Jello
Vendredi	19	Chicken Nuggets, frites	Poulet, frites	Salade de choux - mayonnaise	Fruit
Lundi	22	Rôti de veau, pomme de terre purée	Viande, pommes de terre purée	Salade verte	Éclair vanille
Mardi	23	Ragoût de légumes, riz aux vermicelles	Pomme de terre, courgettes, riz aux vermicelles	Salade saison	Fruit
Mercredi	25	Poulet à l'orientale	Poulet, viande, riz	Yaourt	Mouhallabié
Jeudi	25	Mouloukhié au poulet	Poulet, mouloukhié, riz	Salade de mâche, tomates	Fruit
Vendredi	26	Penne pomodoro	Pâtes, sauce tomate	Crudités	Custard
Lundi	29	Daoud bacha, riz	Viande, sauce tomate, riz	Salade saison	Fruit
Mardi	30	Boeuf stroganov	Viande, riz	Salade verte	Sablé au chocolat