Menu de la Cantine du Petit Collège
et Plats du jour

Mai 2025

Jours		Plat	Ingrédients principaux	Salade	Dessert
Vendredi	2	Fusilli bolognaise	Pâtes, viande, sauce tomate	Salade saison	Fruit
Lundi	5	Rôti, pommes de terre purée	Viande, pommes de terre purée	Salade saison	Custard
Mardi	6	Courgettes farcies	Courgettes, viande, riz	Salade de mâche, tomates	Cake marbré
Mercredi	7	Ragoût de petits pois, riz aux vermicelles	Petits pois, carottes, viande et riz aux vermicelles	Salade saison	Fruit
Jeudi	8	Chich taouk, pomme de terre wedges	Poulet, pomme de terre	Hommos	Fruit
Vendredi	9	Boeuf stroganov	Viande, riz	Salade verte	Sablés à la vanille
Lundi	12	Chich barak	Chiche barak, yaourt, riz	Sambousek	Fruit
Mardi	13	Kébbé bl saynié	Kébbé	Yaourt au concombre	Jello
Mercredi	14	Mloukhyé au poulet	Poulet, mloukhyé, riz	Salade saison	Fruit
Jeudi	15	Ragoût de pommes de terre, riz aux vermicelle	Viande, pomme de terre, riz aux vermicelles	Salade verte	Eclair au chocolat
Vendredi	16	Chicken Nuggets, frites	Poulet, frites	Salade saison	Fruit
Lundi	19	Ragoût d'haricots verts, riz aux vermicelles	Haricots vert, viande, riz aux vermicelles	Salade verte	Sablés à la confiture
Mardi	20	Poulet à l'orientale	Poulet, viande, riz	Salade de mâche, tomates	Fruit
Mercredi	21	Kafta et pommes de terre au four	Viande, pomme de terre, sauce tomate	Salade verte	Custard
Jeudi	22	Moghrabiyé au poulet	Moghrabiyé, poulet, pois chiche, oignons	Salade verte	Fruit
Vendredi	23	Ragoût d'épinards, riz	Épinards verts, viande, riz	Salade de mâche, tomates	Brownies
Lundi	26	Fusilli pomodoro	Fusilli, sauce tomate	Salade verte	Fruit
Mardi	27	Kafta grillé et frites	Viande et frites	Hommos	Fruit
Mercredi	28	Daoud bacha, riz	Viande, sauce tomate, riz	Salade de mâche, tomates	Sablés au chocolat
Jeudi	29	Ragoût de légumes, riz aux vermicelles	Viande, pomme de terre, courgettes, riz aux vermicelles	Salade verte	Mhallabyé
Vendredi	30	Moujadra	Lentilles, riz	Salade saison	Fruit

Amaretti
PÂTISSERIE • CAFÉ