

## Constat pour la classe de 2<sup>de</sup>

Activités quotidiennes sur 24 heures		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>O B L I G A T O I R E S</b>	Cours	8 heures	8 heures	8 heures	7 heures	7 heures	-----	-----
	Études à la maison	2 heures et demie	2 heures et demie	2 heures et demie	3 heures	-----	5 heures	5 heures
	Sommeil	8 heures	8 heures	8 heures	8 heures	8 heures	8 heures	8 heures
	Toilettes/Hygiène	1/2 heure	1/2 heure	1/2 heure	1/2 heure	1/2 heure	1/2 heure	1/2 heure
	Repas	2 heures	2 heures	2 heures	2 heures	2 heures	2 heures	2 heures
	Transport	1 heure	1 heure	1 heure	1 heure	1 heure	-----	-----
<b>Total acitivités obligatoires</b>		<b>22 heures</b>	<b>22 heures</b>	<b>22 heures</b>	<b>21 heures et demie</b>	<b>18 heures et demie</b>	<b>15 heures et demie</b>	<b>15 heures et demie</b>
<b>F A C U L T A T I V E S</b>	Engagements divers (Sport, mouvements, etc.)							
	Engagements familiaux							
	Loisirs (jeux, vidéo, etc.)							
	Vie sociale							
	Autre							
<b>Total activités facultatives</b>		<b>2 heures</b>	<b>2 heures</b>	<b>2 heures</b>	<b>2 heures et demie</b>	<b>5 heures et demie</b>	<b>8 heures et demie</b>	<b>8 heures et demie</b>

**Estimation par les préfets et les coordinateurs du total hebdomadaire de travail à effectuer à la maison pour la classe de 2<sup>de</sup>**

Estimation quotidienne		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Total Hebdomadaire		
		2 heures et demie	2 heures et demie	2 heures et demie	3 heures	-----	5 heures	5 heures	20 heures et demie		
Estimation par matière	Arabe	Français	Anglais	HGF	Maths	Physique	Chimie	SVT	Eco	PS	Total
	1 heure et demie	1 heure et quart	1 heure et quart	1 heure et demie	5 heures et demie	2 heures et demie	3 heures et demie	2 heures et demie	1/2 heure	1/2 heure	20 heures et demie

En fonction de l'emploi du temps de sa classe, l'élève fixera avec ses parents le temps à consacrer, au quotidien à chaque matière, et le reportera sur son **Planning hebdomadaire**