



Activités sportives de l'ESA au CSCS - 2022-2023

Jamhour, le 10 octobre 2022

Chères adhérentes, chers adhérents,

Le programme des activités sportives qui s'inscrivent dans le cadre de l'ESA (Éveil sportif et artistique) pour l'année 2022-2023 est **réservé aux Adhérents, aux Élèves et au Corps professoral et administratif du Collège**.

Les **adhérents** ont la possibilité d'**inviter** des amis à se joindre à eux pour un ou plusieurs cours moyennant le prix de l'invitation et le tarif de l'activité.

Lors de l'inscription, il est souhaitable que l'adhérent ait **la somme exacte demandée**.

Pour plus d'informations, veuillez contacter le Centre sportif au (05) 924 002.

Activités	Description	Fréquence	Tarif membres	Tarif invités (par personne)
Gymnastique - Yoga Aqua gym - Total gym Kung-fu - Taekwondo	Cours collectifs	4 fois / mois	20 USD	25 USD
		8 fois / mois	40 USD	50 USD
Natation	Cours individuels ou collectifs	Cours individuel	15 USD	20 USD
		Cours collectif ¹	10 USD	15 USD
Natation pré-sélection	Cours collectifs	8 séances	50 USD	60 USD
Tennis	Cours individuels ou collectifs	Cours individuel	15 USD	20 USD
		Cours collectif ²	10 USD	15 USD
Musculature - Squash	Cours individuels ou à deux	Cours individuel	10 USD	15 USD
		Cours à deux	10 USD	15 USD
Roller - Tennis de table Badminton	Cours individuels ou collectifs	Cours individuel	15 USD	20 USD
		Cours collectif ¹	10 USD	15 USD

Le Comité de direction



¹ Groupe formé de 2 à 5 personnes

² Groupe formé de 2 ou 4 personnes