



Liste des activités de l'ESA au CNDJ (2025-2026)

Classe	Jour	Activité		Classe	Jour	Activité	
12 ^e	Mardi	Arts Plastiques	Mini Foot	7 ^e	Mardi	Gymnastique	Ballet et <i>Creative dance</i>
		Judo	Jiu-jitsu brésilien			Escalade	Échecs
	Jeudi	Perlage				Football	Natation
11 ^e	Jeudi	Gymnastique	Peinture avec les mains*			Perlage	Tennis de table
		Taekwondo				Squash	Taekwondo
	Vendredi	Échecs	Ballet et <i>Creative dance</i>			Théâtre	Badminton
		Mini Basket		Jeudi		Basket-ball	Atelier pêle-mêle (Art et nature)**
						Athlétisme	Modelage
						Judo	Roller
				Vendredi		MMA (Kung fu)	Zumba
						Mini Tennis	
						Peinture	
				6 ^e	Mardi	Gymnastique	Tennis de table
						Escalade	Échecs
						Squash	Tennis
				Jeudi		Football	Badminton
						Athlétisme	Basket-ball
						Natation	Judo
				Vendredi		MMA (Kung fu)	Zumba
						Modelage	
						Peinture	
				5 ^e	Mardi	Gymnastique	Tennis de table
						Échecs	Tennis
						Squash	Badminton
				Jeudi		Athlétisme	Basket-ball
						MMA (Kung fu)	Natation
						Peinture	
				4 ^e	Mardi	Gymnastique	Tennis de table
						Tennis	Badminton
						Athlétisme	Basket-ball
				Vendredi		MMA (Kung fu)	Natation
						Peinture	
				3 ^e	Jeudi	Athlétisme	Natation
				2 ^{de}	Jeudi	Athlétisme	Natation
				1 ^{re}	Jeudi	Athlétisme	Natation
				Te	Jeudi	Athlétisme	Natation

* Peinture avec les mains: permet à l'enfant développer sa sensorialité grâce aux différentes textures (du papier et de la peinture), de favoriser sa réactivité motrice et de stimuler l'imaginaire et la créativité.

** L'atelier pêle-mêle (Art et nature) est un atelier éducatif ludique regroupant plusieurs activités : photo, nutrition, jardinage, collage, perlage, etc.