

Liste des activités de l'ESA au Collège Notre-Dame de Jamhour (2026-2027)

Classe	Jour	Activité		Classe	Jour	Activité	
GS (12 ^e)	Mardi	Mini Foot	Jiu-jitsu brésilien	CM2 (7 ^e)	Mardi	Gymnastique	Échecs
	Jeudi	Gymnastique	Peinture avec les mains*			Football	Natation
	Vendredi	Taekwondo	Arts Plastiques			Art culinaire	Tennis de table
CP (11 ^e)	Mardi	Mini Basket	Jiu-jitsu brésilien		Jeudi	Badminton	Taekwondo
	Jeudi	Arts Plastiques	Peinture avec les mains*			Basket-ball	Squash
	Vendredi	Mini Foot	Ballet et <i>Creative dance</i>			Athlétisme	Roller
CE1 (10 ^e)	Mardi	Mini Basket	Échecs	6 ^e	Mardi	Gymnastique	Tennis de table
	Jeudi	Arts Plastiques	Roller			Art culinaire	Échecs
	Vendredi	Mini Tennis	Art culinaire		Jeudi	Taekwondo	Tennis
CE2 (9 ^e)	Mardi	Taekwondo	Jiu-jitsu brésilien	5 ^e	Jeudi	Football	Badminton
	Jeudi	Roller	Atelier pêle-mêle (Art et nature)**			Athlétisme	Basket-ball
	Vendredi	Mini Tennis	Tennis de table		Vendredi	Natation	Crochet
CM1 (8 ^e)	Mardi	Art culinaire	Natation	4 ^e	Mardi	Gymnastique	Tennis de table
	Jeudi	Squash	Peinture			Échecs	Tennis
	Vendredi	Crochet	Art culinaire		Jeudi	Art Culinaire	Badminton
	Mardi	Badminton	Tennis de table		Jeudi	Athlétisme	Basket-ball
	Jeudi	Roller	Mini Tennis		Vendredi	Zumba	Crochet
	Vendredi	Squash	Zumba			Roller	Squash
	Mardi	Art culinaire	Natation	3 ^e	Mardi	Badminton	
	Jeudi	Squash	Peinture		Jeudi	Athlétisme	Natation
	Vendredi	Crochet	MMA (Kung fu)				
	Mardi	Art culinaire	Natation	2 ^{de}	Jeudi	Athlétisme	Natation
	Jeudi	Squash	Peinture				
	Vendredi	Crochet	MMA (Kung fu)				
	Mardi	Art culinaire	Natation	1 ^{re}	Jeudi	Athlétisme	Natation
	Jeudi	Squash	Peinture				
	Vendredi	Crochet	MMA (Kung fu)				
	Mardi	Art culinaire	Natation	Te	Jeudi	Athlétisme	Natation
	Jeudi	Squash	Peinture				
	Vendredi	Crochet	MMA (Kung fu)				

* Peinture avec les mains: permet à l'enfant développer sa sensorialité grâce aux différentes textures (du papier et de la peinture), de favoriser sa réactivité motrice et de stimuler l'imaginaire et la créativité.

** L'atelier pêle-mêle (Art et nature) est un atelier éducatif ludique regroupant plusieurs activités : photo, nutrition, jardinage, collage, perlage, etc.