



ÉTÉ 2026 À JAMHOUR

PROGRAMME HEBDOMADAIRE

LUNDI					
	Jaunes (Poussins)	Blancs / Verts	Oranges	Bleus	Juniors & Juniors+
9h15-10h30	Mini Basket GR 9/11	Gymnastique	Natation	Tennis	Frisbee
	Mini Foot GR 9/11	Fléchettes	Basket-ball	VTT	Tennis
	Dessin GR 4	Ping-Pong	Jeux dirigés	Football	Football
	Karate GR 1/2/10	Rollers (Garçons)	Handball	Squash	Escalade
	Bicyclette GR 3	Jardinage	Taekwondo	Baby-foot	Baby-foot
	Art culinaire GR 4 à 8	Kapla	Badminton	Trampoline	Basket
	Trampoline/Lego GR 4 à 8	Football	Tir à l'arc	Basket-ball	Dessin
		Tyrolienne (Blancs)	Danse	Frisbee	Terre glaise
		Orgue	Dessin	Judo	Judo
		Lego (Blancs)	Hockey		
		Zumba	Computer		
		Perlage	Electrical Karting		
		Jeux gonflables	Piano		
		Jeux de société			
11h00 – 12h15	Mini Basket GR 10	Computer (Blancs)	Karate	Basket-ball	Taekwondo
	Mini Foot GR 10/12	Tennis (Garçons)	Football	Fléchettes	VTT
	Jeux gonflables GR 4/5	Handball	Ping-Pong	Jardinage	Basket-ball
	Gymnastique GR 6/7/8	Danse	Rollers	Frisbee	Fléchettes
	Escalade GR 9/11	Hockey	Tyrolienne	Badminton	Tir à l'arc
	Art culinaire GR 1/2/3	Babyfoot (Verts)	Frisbee	Kapla	Squash
	Trampoline GR 1/2/3	Basket-ball	Zumba	Football	Football
	Lego GR 1/2/3	Terre Glaise	Dessin	Danse	Danse
		Natation (Garçons)	Trampoline	Jeux dirigés	Jeux dirigés
		Judo	Tennis (Filles)	VTT	
			Perlage	Electrical Karting	
			Jeux de société	Piano	
12h45-14h00	Modelage GR 1/2	Danse	Tennis (Garçons)	Karate	Handball
	Jeux gonflables GR 3	Badminton	Fléchettes	Handball	Ping-Pong
	Lego GR 7/8	Kapla	VTT	Ping-Pong	Rollers
	Escalade GR 6	Football	Baby-foot	Rollers	Tir à l'arc
	Trampoline GR 4	Tyrolienne (Verts)	Football	Gymnastique	Hockey
	Art culinaire GR 9 à 11	Jeux dirigés	Squash	Hockey	Zumba
	Bicyclette GR 5	Basket-ball	Jardinage	Zumba	Dessin
		Taekwondo	Danse moderne	Orgue	Orgue
		Frisbee	Escalade	Dessin	Natation (Filles)
		Dessin	Judo	Natation Filles	Computer
				Computer	Perlage
				Perlage	Electrical Karting
				Jeux de société	Jeux de société
					Piano



ÉTÉ 2026 À JAMHOUR

MARDI					
	Jaunes (Poussins)	Blancs / Verts	Oranges	Bleus	Juniors & Juniors+
9h15-10h30	Natation GR 8/9	Karate	Gymnastique	Danse	Danse
	Mini Basket GR 1 à 5	Rollers (Filles)	Football	Escalade	Frisbee
	Mini Foot GR 1 à 5	VTT (Garçons)	Tennis	Handball	Perlage
	Jeux dirigés GR 1 à 7	Computer (Blancs)	Baby-foot	Fléchettes	Handball
	Bicyclette GR 10	Ping-Pong	Terre glaise	Football	Fléchettes
	Lego GR 11	Badminton	Jardinage	Tir à l'arc	Football
	Trampoline GR11	Basket	Taekwondo	Kapla	Tir à l'arc
		Zumba	Squash	Tyrolienne	Kapla
		Art culinaire	Danse	Basket-ball	Tyrolienne
		Dessin	Electrical Karting	Hockey	Basket-ball
		Piano (Verts)	Jeux de société	Perlage	Hockey
11h00 – 12h15		Judo		Frisbee	
	Natation GR 10/11	Danse	Karate	Badminton	Badminton
	Jeux gonflables GR 4/6	Frisbee	Ping-Pong	Tennis	Tennis
	Bicyclette GR 4/7	Escalade (Blancs)	Fléchettes	Taekwondo	Trampoline
	Lego GR 3	Handball	Basketball	Rollers	Rollers
	Jardinage GR 2/3	Kapla	VTT	Jeux dirigés	Jeux dirigés
	Dessin GR 1/2	Football	Tir à l'arc	Computer	Gymnastique
	Toboggan GR 8	Mini Basket	Tyrolienne	Football	Computer
	Danse GR 5/6/9	Zumba	Hockey	Zumba	Football
		Art culinaire	Dessin		Zumba
		Terre glaise	Piano		Squash
		Mini Foot (Blancs)	Jeux de société		Electrical Karting
		Perlage	Judo		
		Baby Foot (Verts)			
		Jeux de société			
12h45-14h00	Natation GR1	Football	Football	Baby-foot	Baby-foot
	Jeux gonflables GR 5/7	Fléchettes	Badminton	VTT	Karate
	Bicyclette GR 4	Tennis (Filles)	Frisbee	Ping-Pong	VTT
	Gymnastique GR 2/3/11	Taekwondo	Danse	Football	Ping-Pong
	Jardinage GR 5/6/7	Jeux dirigés	Rollers	Tir à l'arc	Football
	Dessin GR 8/9	Tyrolienne (Garçons)	Escalade	Squash	Tir à l'arc
	Trampoline GR 10	Hockey	Handball	Danse	Danse
	Modelage 4/5/7	Computer (Verts)	Kapla	Dessin	Dessin
		Mini Basket-ball	Basket-ball	Electrical Karting	Piano
		Art culinaire	Zumba	Jeux de société	Jeux de société
		Mini Foot (Verts)	Perlage	Judo	Judo
		Lego (Verts)			



ÉTÉ 2026 À JAMHOUR

MERCREDI					
	Jaunes (Poussins)	Blancs / Verts	Oranges	Bleus	Juniors & Juniors+
9h15-10h30	Mini Basket GR 6/7	Basket-ball	Danse	Badminton	Frisbee
	Mini Foot GR 6/7	Football	Computer	Tennis	Tennis
	Karate GR 3/4/11	Handball	Natation	Baby-foot	Trampoline
	Modelage GR 8/9	Tir à l'arc (Verts)	Jeux dirigés	VTT	Hockey
	Bicyclette GR 2	Ping-Pong	Jardinage	Gymnastique	Tyrolienne
	Escalade GR 5/10	Rollers Blancs	Ping-Pong	Football	Baby-foot
	Trampoline GR 1	Dessin	Fléchettes	Frisbee	Football
		Perlage	Basket-ball	Hockey	Judo
		Piano (Verts)	Zumba	Electrical Karting	VTT
		Danse	Taekwondo	Squash	Badminton
		Jeux de société	Lego	Judo	
			Art culinaire		
11h00 – 12h15	Mini Basket GR 8/10/11	Computer	Football	Basket-ball	Basket-ball
	Mini Foot GR 8/10/11	Frisbee	Baby-foot	Fléchettes	Fléchettes
	Jeux dirigés GR 6/7	Badminton	Ping-Pong	Kapla	Taekwondo
	Gymnastique GR 4/5	Karate	Rollers	Jardinage	VTT
	Trampoline GR 2	Football	Escalade	Taekwondo	Jardinage
	Danse GR 1/3/11	Terre glaise	Tennis	Tir à l'arc	Squash
	Bicyclette GR 9	Hockey (Verts)	Handball	Tyrolienne	Danse
		Basket-ball	Art culinaire	Football	Electrical Karting
		Lego (Blancs)	Dessin	Frisbee	Jeux de société
		Zumba	Perlage	Danse	
		Natation (Filles)	Piano	Jeux de société	
		Gonflables (Blancs)	Judo		
12h45-14h00	Dessin GR 1/4/9	Baby Foot (Verts)	Badminton	Karate	Handball
	Lego GR 2	Jeux dirigés	Frisbee	Handball	Ping-pong
	Bicyclette GR 5	Jardinage	Fléchettes	Tir à l'arc	Tir à l'arc
	Jeux gonflables GR 1	Taekwondo	VTT	Rollers	Football
	Modelage GR 6/10/11	Tennis (Garçons)	Squash	Football	Zumba
	Escalade GR 7/8	Football	Kapla	Zumba	Natation (Garçons)
	Toboggan GR 3	Basket-ball	Tyrolienne	Natation (Garçons)	Dessin
		Lego (Verts)	Basket-ball	Dessin	Computer
		Danse	Art culinaire	Computer	Perlage
		Trampoline	Gymnastique	Perlage	Escalade
		Judo	Electrical Karting	Piano	
			Jeux de société		



ÉTÉ 2026 À JAMHOUR

JEUDI

	Jaunes (Poussins)	Blancs / Verts	Oranges	Bleus	Juniors & Juniors+
9h15-10h30	Natation GR 2/3/4	Rollers (Garçons Verts)	Football	Frisbee	Frisbee
	Jeux dirigés GR 10/11	VTT (Filles)	Baby-foot	Trampoline	Gymnastique
	Karate GR 5/6/7	Computer (Verts)	Terre glaise	Squash	Squash
	Danse GR 8/10	Ping-Pong	Jardinage	Handball	Handball
	Mini Foot GR 10/11	Badminton	Tir à l'arc	Fléchettes	Fléchettes
	Mini Basket GR 10/11	Kapla	Tyrolienne	Taekwondo	Taekwondo
	Lego GR 8/9	Basket	Basket-ball	Tennis	Tennis
		Football	Cinéma	Art culinaire	Electrical Karting
		Zumba	Perlage	Piano	Art culinaire
		Dessin	Lego	Escalade	Judo
		Jeux de société	Hockey	Judo	
		Danse			
11h00 – 12h15	Natation GR 5/6/ 7	Taekwondo	Badminton	Football	Football
	Jeux Gonflables GR 2/10	Basket-ball	Lego	Jeux dirigés	Rollers
	Bicyclette GR 1/8	Gymnastique	Computer	Tir à l'arc	Jeux dirigés
	Jardinage GR 1/9/10	Escalade (Verts)	Ping-Pong	Basket-ball	Tir à l'arc
	Dessin GR 3/11	Handball	Fléchettes	Kapla	Basket-ball
	Danse GR 2/4	Trampoline (Blancs)	Squash	Tyrolienne	Kapla
	Karate GR 8/9	Hockey (Verts)	VTT	Art Culinaire	Tyrolienne
		Babyfoot (Verts)	Tennis	Cinema	Art culinaire
		Lego	Football	Electrical Karting	Cinéma
		Terre glaise	Dessin	Zumba	Piano
		Mini Foot (Blancs)	Danse	Jeux de société	Zumba
		Perlage	Judo		Jeux de société
12h45-14h00	Jeux gonflables GR 4/8	Football	Frisbee	Computer	Karate
	Bicyclette GR 11	Fléchettes	Rollers	Terre glaise	Computer
	Gymnastique GR 1/9/10	Tennis	Basketball	VTT	Terre glaise
	Jardinage GR 4/8/11	Tyrolienne (Blancs)	Escalade	Ping-Pong	VTT
	Dessin GR 5/6/7	Jeux dirigés	Handball	Badminton	Ping-Pong
	Trampoline GR 2/3	Trampoline (Verts)	Taekwondo	Squash	Badminton
	Modelage GR 2/3	Hockey (Blancs)	Kapla	Basket-ball	Squash
	Danse GR 7	Baby-foot (Verts)	Dessin	Football	Basket-ball
		Dessin	Tir à l'arc	Danse	Football
		Cinéma	Lego	Art culinaire	Danse
		Jeux de société	Piano	Perlage	Art culinaire
		Judo	Electrical Karting	Natation	Perlage
			Zumba		Natation